

# Webinaire D-Mannose

Combattre les infections urinaires grâce aux remèdes naturels : causes, valeur ajoutée et résultats



**Benjamin Dupré**  
Fondateur Apoticaria



**Cécile Sylvère**  
Conseillère Apoticaria



**Bienvenue !**

**APOTICARIA**  
produits naturels 

# Sommaire

## Les infections urinaires

- 🌿 Définition & symptômes
- 🌿 Facteurs à risques
- 🌿 L'équilibre acido-basique
- 🌿 Importance du système tampon

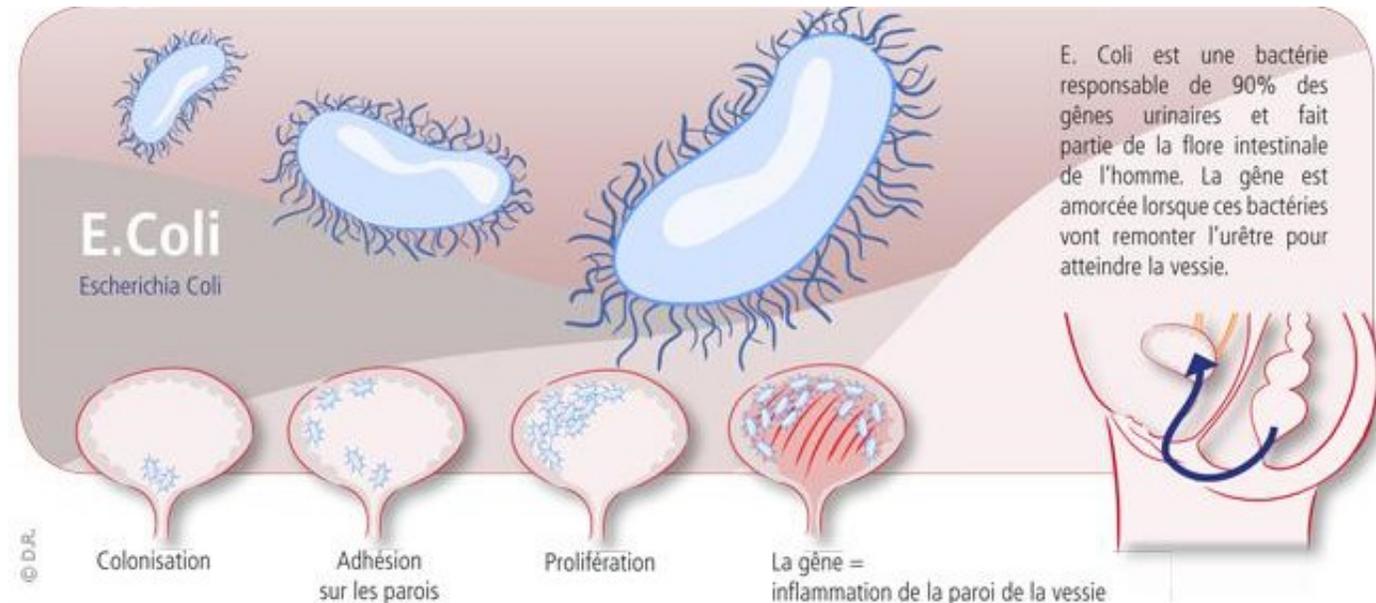
## Remèdes naturels

- 🌿 Pourquoi éviter les antibiotiques
- 🌿 D-Mannose : composition et action
- 🌿 D-Mannose : résultats
- 🌿 Sélection de produits naturels alternatifs



# Qu'est ce qu'une infection urinaire ?

- 🌿 Inflammation de la vessie et de l'urètre suite à la colonisation par une bactérie, le plus souvent E. Coli
- 🌿 Elle se manifeste par une fréquente envie d'uriner, une douleur à la miction, des douleurs dans le bas-ventre
- 🌿 Origine différente selon sexe



# Quels facteurs ?

- 🌿 Déséquilibre de la flore intestinale
- 🌿 Stress, alimentation trop industrialisée ou pas assez variée, la prise d'antibiotique
- 🌿 Microbiote vaginal, qui fonctionne de la même façon et dont le déséquilibre favorise la colonisation par E.Coli



# Et l'hygiène de vie, dans tout ça ?

- 🌿 La fatigue (sommeil de mauvaise qualité, surmenage) et le stress provoquent des sécrétions hormonales
- 🌿 Epuisant, physiologiquement, sur du moyen-long terme pour notre organisme
- 🌿 Cause de nombreux déséquilibres dans le corps humain, (notamment le déséquilibre acido-basique) qui favorisent, entre autres, les IU

# Autres facteurs

- 🌿 Manque d'hydratation
- 🌿 Matières synthétiques (sous-vêtements, vêtements trop serrés)
- 🌿 Hygiène intime (pH savon intime)
- 🌿 Flore intestinale & flore vaginale (candidose vaginale)

# L'équilibre acido-basique

-  pH notre organisme doit être équilibré, c'est à dire neutre
-  consommer en bonnes proportions des aliments acides et des aliments alcalins
-  Si le maintien du pH est compromis, l'organisme pompe dans ses réserve

# Système tampon

- 🌿 Si le système de gestion de l'acidité est insuffisant, le corps stocke les acides dans les tissus conjonctifs qui les rejettent ensuite pour favoriser leur élimination par les reins et les poumons
- 🌿 Si il y a excès d'acides ou acidose, les réserves de minéraux alcalins ont décliné, risque de troubles de la santé
- 🌿 Dans ce cas, avoir recours au procédé de tamponnage de minéraux alcalinisants, oligo-éléments, vitamines

# Déséquilibre acido-basique et IU

- 🌿 En naturopathie, l'infection urinaire est interprétée comme un déséquilibre acido-basique
- 🌿 L'urine est naturellement acide mais le sera encore plus si les tissus organiques sont fortement acidifiés
- 🌿 Veiller à éliminer les sources d'acidification du corps

# En résumé

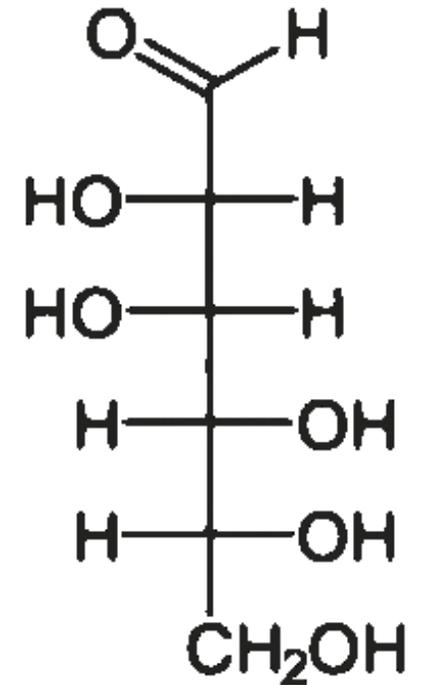
- 🌿 L'infection urinaire est la conséquence de plusieurs facteurs impliquant l'hygiène de vie : alimentation, hydratation, hygiène, gestion du stress
- 🌿 Se prévenir de l'apparition de ces facteurs grâce à une bonne hygiène de vie et certains produits naturels qui vont aider le corps à combattre l'infection en maintenant son équilibre métabolique (flore intestinale, acido-basique, minéraux)

# Le D-Mannose et l'infection urinaire

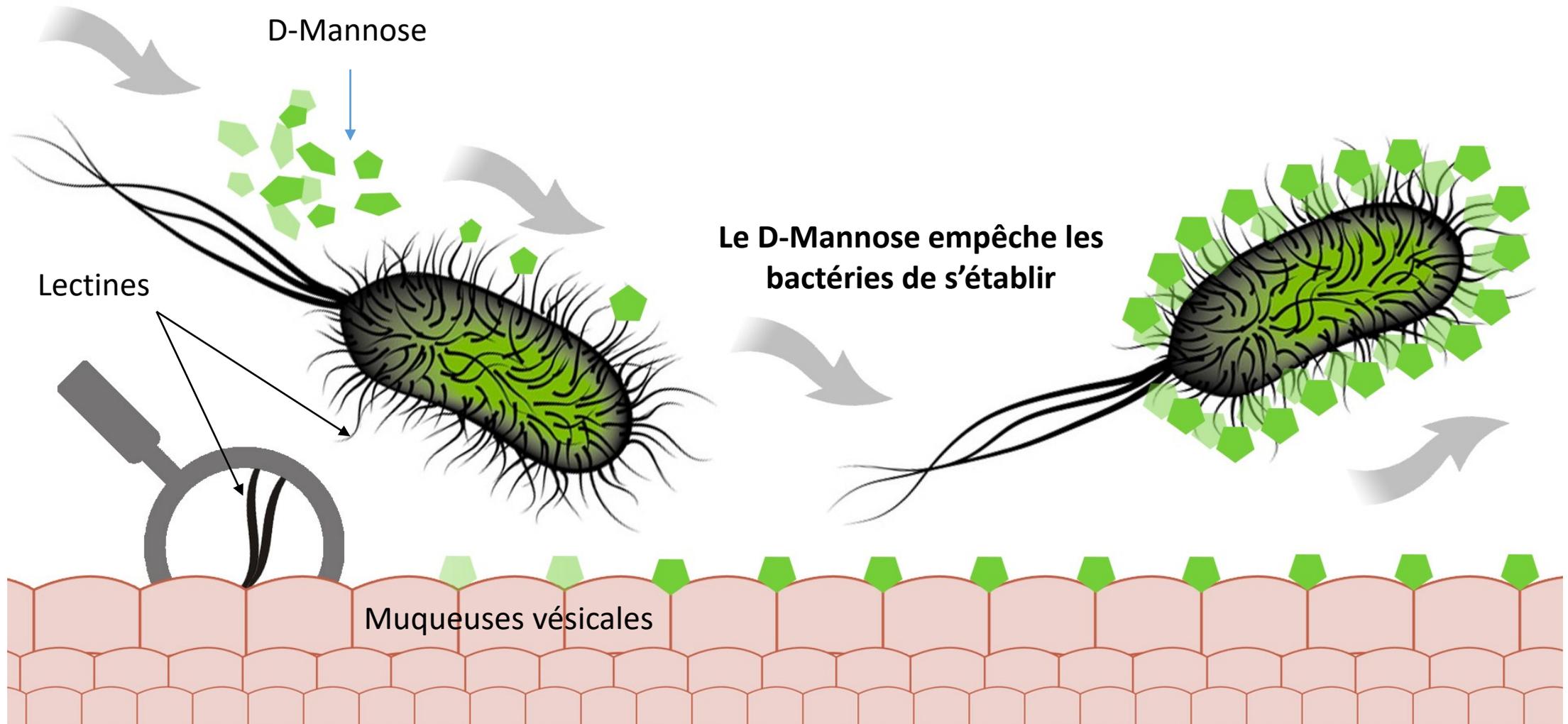
- 🌿 Traitement antibiotiques souvent proposé mais favorise récurrence et génère des effets secondaires
- 🌿 Ils atténuent la douleur rapidement et élimine les E-coli mais également la plupart des bactéries utiles
- 🌿 Peut entraîner la prolifération des mauvaises bactéries, favorisant le déséquilibre des flores intestinales et vaginales
- 🌿 Alternative naturelle pour traiter rapidement et sans récurrence : le D-Mannose

# Le D-Mannose : composition et action

- ☀️ Sucre naturel recouvrant les cellules du tractus urinaire
- ☀️ Secrété par l'organisme, on le trouve dans certains fruits
- ☀️ Proche du glucose, il contribue à la bonne santé des voies urinaires
- ☀️ D-Mannose est non toxique et sûr, parfaitement adapté à tout âge
- ☀️ Sucre naturel, il n'entraîne aucun effet indésirable et utile pour diabétiques

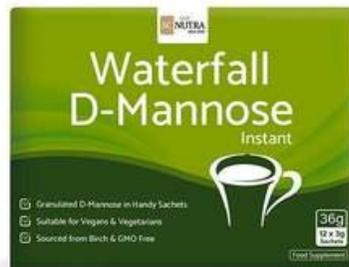


# Le D-Mannose : mécanisme



# Une efficacité prouvée

- 🌿 Lutter efficacement contre la cystite sans tuer les bonnes bactéries, sans risque de fragilisation des flores vaginales et intestinales
- 🌿 Risque de récurrence minimisé contrairement à un traitement antibiotique, pas besoin de recourir à des probiotiques
- 🌿 Mécanisme de fonctionnement : au lieu d'éliminer les germes, le D-Mannose les attire et les transporte hors des voies urinaires





*Review*

## **Role of D-Mannose in the Prevention of Recurrent Uncomplicated Cystitis: State of the Art and Future Perspectives**

Cosimo De Nunzio <sup>1,\*</sup> , Riccardo Bartoletti <sup>2</sup>, Andrea Tubaro <sup>1</sup>, Alchiede Simonato <sup>3</sup>  and Vincenzo Ficarra <sup>4</sup>

<sup>1</sup> Department of Urology, Sant'Andrea Hospital, Sapienza University of Rome, 00141 Rome, Italy; andrea.tubaro@uniroma1.it

<sup>2</sup> Department of Translational Research and New Technologies, Urology Unit, University of Pisa, 56010 Pisa, Italy; riccardo.bartoletti@unipi.it

<sup>3</sup> Department of Surgical, Oncological and Oral Sciences, Urology Section, University of Palermo, 90121 Palermo, Italy; alchiede.simonato@unipa.it

<sup>4</sup> Department of Human and Pediatric Pathology "Gaetano Barresi", Urology Section, University of Messina, 98168 Messina, Italy; vincenzo.ficarra@unime.it

\* Correspondence: cosimodenunzio@virgilio.it; Tel.: +39-0633777716; Fax: +39-0633775059

# Publications



American Journal of Obstetrics and Gynecology

Volume 223, Issue 2, August 2020, Pages 265.e1-265.e13



Meeting Paper

SGS Papers

## D-mannose vs other agents for recurrent urinary tract infection prevention in adult women: a systematic review and meta-analysis

Accepted for a poster presentation at the Society of Gynecologic Surgeons' 46th Annual Scientific Meeting, Jacksonville, FL, July 9–12, 2020.

Stacy M. Lenger MD <sup>a</sup> ✉, Megan S. Bradley MD <sup>b</sup>, Debbie A. Thomas MLS <sup>c</sup>, Marnie H. Bertolet PhD <sup>d</sup>, Jerry L. Lower MD, MSc <sup>a, 1</sup>, Siobhan Sutcliffe PhD, SCM, MHS <sup>e, 1</sup>

## Comment

**BJUI**  
BJU International

### Use of d-mannose in prophylaxis of recurrent urinary tract infections (UTIs) in women

Silvio Altarac and Dino Papeš\*

*Department of Surgery and Urology, Zabok General Hospital, Zabok, and \*Department of Paediatric Surgery and Urology, Clinical Hospital Center Zagreb, Zagreb, Croatia*

[Voir toutes les publications sur le D-Mannose](#)

# Outil de diagnostic : test urinaire

-  pH
-  leucocytes
-  nitrites
-  protéines
-  sang



# Autres produits utiles contre les IU

## Oreganol P73

- 🌿 Antiseptique à large spectre, agit sur de multiples bactéries
- 🌿 Origan spécifique à haute teneur en carvacrol
- 🌿 Non hépatotoxique grâce au mode de fabrication unique



## Xylotene

- 🌿 Même mécanisme de fonctionnement que D-Mannose
- 🌿 Efficace sur streptocoques et staphylocoques
- 🌿 Autre action : favorise l'absorption du calcium dans les os



# Intestins

## Floracor GI

- 🌿 Importance de refaire la flore en cas de prise d'antibiotiques
- 🌿 Formule équilibrée de prébiotiques, probiotiques et enzymes
- 🌿 Composé de spores de probiotiques qui résistent à la chaleur et à l'acidité
- 🌿 Action sur le Candida albicans grâce à la chitosanase et les autres enzymes



# Intestins

## Digilance & Trinkmoor

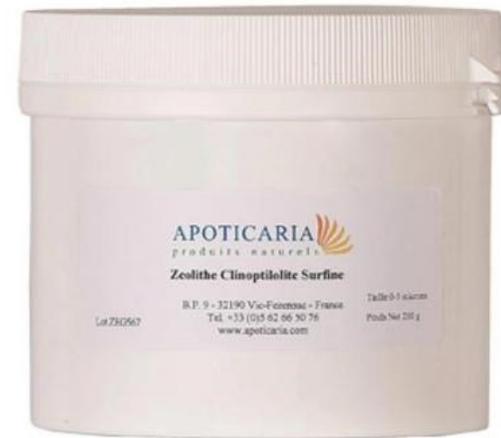
- 🌿 Importance de refaire la paroi intestinale pour une meilleure colonisation de la flore
- 🌿 Relation entre porosité intestinale et (ré)-infections urinaires
- 🌿 Trinkmoor reminéralise et donc a un effet alcalinisant sur le pH digestif et urinaire



# Intestins

## Soufre Organique & Zéolithe

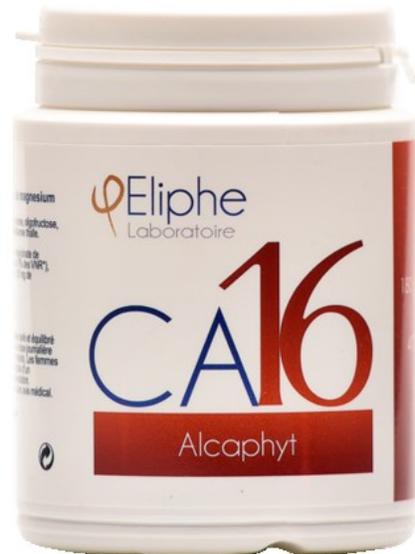
- 🌿 Alcalinisants, ces deux substances ont un effet sur le pH de l'organisme
- 🌿 Immuno-stimulant, le soufre est précurseur des leucocytes
- 🌿 Détoxification et gestion des déchets dans l'organisme



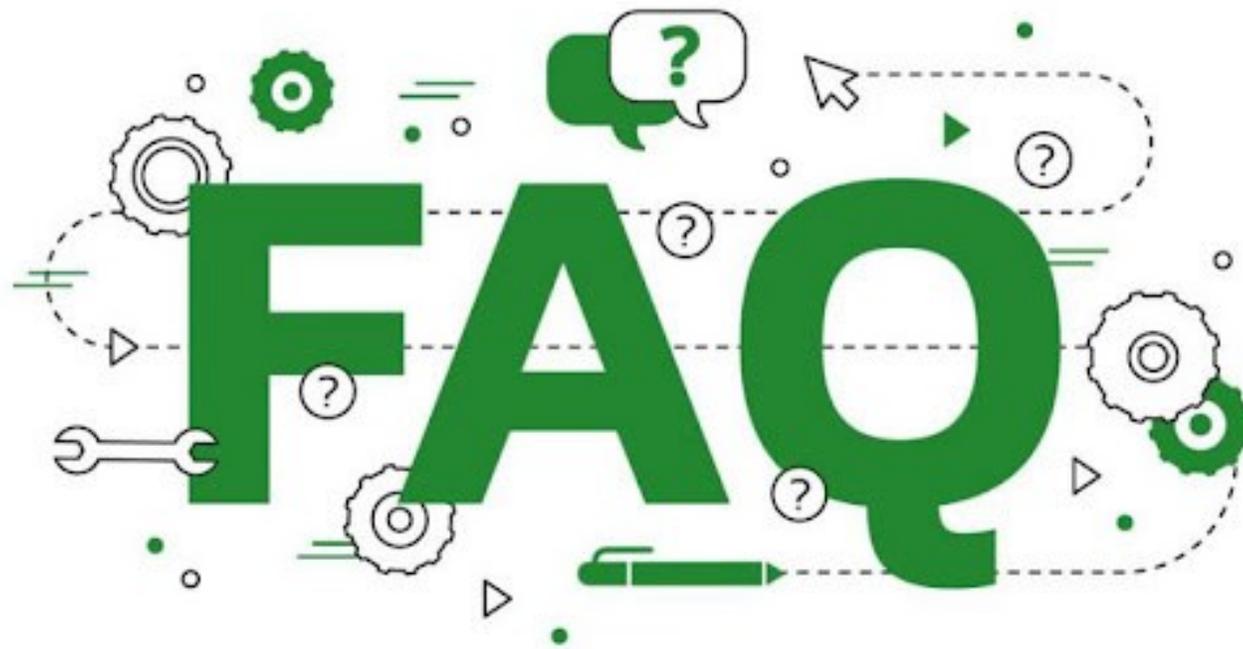
# Intestins

## Alcaphyt Eliphe & Zéolithe

- 🌿 Effet alcalinisant, reminéralisant
- 🌿 Relation calcium / magnésium, importance du magnésium dans la fixation du calcium
- 🌿 Bisglycinate de magnésium chélaté est la forme de magnésium la mieux absorbée
- 🌿 Calcium de nacre contient des protéines dans ses cristaux de carbonate de calcium, ne nécessite donc pas un apport en vitamine D3 pour être fixé



# Questions / Réponses



# Témoignages

**L.S.**

(Paris, FR)

Véifié

22/02/2021



## Efficace, je le recommande !

J'ai réussi à réduire mes crises de cystites ! Je prend le D-Manose en prévention depuis trois ans : une cuillère rase dans un petit verre d'eau deux fois par jour loin des repas sur vessie vide. J'attends une heure avant de boire et manger et après avoir uriner, je bois abondamment. J'en prend également une cuillère rase la nuit, avant et après les rapports, c'est efficace !

**V.**

(Palaiseau, FR)

Véifié

03/04/2021



## Peut-être la solution...

Après 30 jours de prise de D-mannose, à raison d'une cuillère à café le soir, aucune infection urinaire en vue. Alors que depuis 3 mois, infection tous les 15 jours et prise d'antibiotiques qui m'ont détruit les intestins. Je continue la prise de D-Mannose en espérant que l'absence d'infection continue. Je ne l'ai pas testé en curatif mais je conseille de l'essayer car en dehors de antibiotiques, il n'y a pas de solutions certaines.

**n.k.**

(Avignon, FR)

Véifié

14/12/2020



## Très bon produit

J'ai commandé ce produit pour ma fille de 17 ans qui faisait cystite sur cystite et donc antibiotique sur antibiotique...  
Nous avons été voir un Urologue qui a trouvé qu'aucun antibiotique ne faisait effet et il nous a parlé de puce sous la peau....!!!

J'ai immédiatement commandé ce produit et aujourd'hui après un traitement intensif de 3 gélules toutes les trois heures. pendant 20 Ma fille ne fait plus de cystite depuis trois semaines.. Ce qui n'était pas arrivé depuis de nombreux mois.

Pour l'instant nous conseillons un traitement de fond avec la poudre...

Merci à la personne contacté lors de la commande qui m'a bien conseillé

Un grand merci à Apoticaria !!!!

**a.g.**

(Pau, FR)

Véifié

06/11/2021



## Très bon produit

C est un produit naturel très efficace je ne prend plus antibiotiques je recommande ce produit

# Témoignages

**S.M.**

(Rosny-sous-Bois, FR)

Vérfifié

19/05/2021



## Super produit naturel ! Je recommande

Je l'ai découvert il y a 3 ans et je ne peux plus m'en passer ! Très bon produit qui reste naturel et a réduit mes infections urinaires de près de 80%  
Je recommande ce produit à toutes les femmes !

**M.M.**

(Dax, FR)

Vérfifié

15/10/2021



C'est un produit miracle .

C'est un mot galvaudé mais sur moi qui suis sujette aux cystite et qui en fait régulièrement c'est vraiment miraculeux .La douleur passe très vite.  
J'en parle autour de moi régulièrement  
Adieu les antibiotiques !

**A.V.**

(Vénissieux, FR)

Vérfifié

03/07/2021



## Super produit

Très efficace j'en prend depuis plus de 2 ans et m'évite souvent de passer aux antibiotics

**A.L.**

(Noyal-Muzillac, FR)

Vérfifié

06/11/2020



## Super produit

Cela fait plusieurs années que je prends Dmannose en poudre contre des cystites à répétition. C'est à ce jour le seul produit qui m'a sorti des antibiotiques. Je le prends uniquement lorsque je ressens un début de brûlure en urinant. Le soulagement est presque immédiat ! J'ai l'impression d'être sorti d'un cercle infernal. Merci à Apoticaria!

**G.M.**

(Montpellier, FR)

Vérfifié

28/09/2020



## Infection urinaire

Bonjour,  
J'ai dû faire deux cures à suivre pour constater une amélioration de l'infection urinaire. L'aide d'Oreganol P73, en complément de D-Mannose est vraiment complémentaire. Vu la difficulté à me débarrasser de l'infection (antibiotique sans résultat, au contraire !), le D-Mannose et l'Oreganol en complément semblent plus efficace. J'attends le résultat d'une ECBU.

# Merci !

© Apoticaria 2019

© Apoticaria 2019



## Contact

### Apoticaria

📍 BP 9, 32190 Vic-Fezensac FR

☎ +33 (0)5 62 66 50 76

✉ support@apoticaria.com



Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et d'un régime alimentaire varié et équilibré.

Comme tous les sites internet, [apoticaria.com](https://www.apoticaria.com) ne remplace pas un avis médical. Veuillez consulter notre [page dédiée](#) à propos des clauses de non responsabilité sur les descriptions produits, articles de blog et avis clients.