



## Silicium organique

Le silicium, comme le magnésium ou le fer, est un minéral présent dans l'écorce terrestre (granite, sable, quartz...) et dans l'eau. Le silicium minéral est d'ailleurs l'élément le plus abondant dans la nature après l'oxygène, et c'est un constituant essentiel de la matière vivante.

Toutes les plantes contiennent du silicium en quantités variables. Elles pompent dans le sol le silicium minéral puis elles le raffinent pour le rendre assimilable par leurs propres cellules. Et c'est ainsi que les organismes humains qui consomment ces plantes ont ingéré pendant des siècles un silicium naturel, mais peu assimilable par l'organisme. De plus, le silicium contenu dans les eaux minérales, sous forme de silicate, est encore moins assimilable.

Dans les années 1970, un procédé est mis au point qui permet de produire des solutions contenant un pourcentage important de composés organosiliciés, parfaitement assimilables par l'organisme humain. Ce silicium « organique » pénètre dans le corps et dans ses cellules sans qu'il faille passer par la consommation de plantes, et en plus grande quantité. Depuis, les études entreprises ont montré sa grande efficacité dans de très nombreuses pathologies qui touchent l'organisme humain.

## Le silicium organique

Le silicium est naturellement un minéral. Mais les recherches menées dans les années 1970 ont montré qu'il devient organique lorsqu'il est attaché à un atome de carbone tétravalent. C'est cette transformation obtenue par synthèse qui le rend parfaitement assimilable par notre organisme. Ce monométhylsilanetriol, ou silicium organique, est devenu hydrosoluble, ce qui le rend métabolisable et ce qui favorise, en particulier, son assimilation et donc sa biodisponibilité. De plus, sa bipolarité électrique lui donne des fonctions hydro- et liposolubles qui lui permettent de traverser à la fois les milieux aqueux et gras de l'organisme.

La forme utilisée, le méthylsilanetriol, est un excellent véhicule, ainsi qu'un réservoir de silicium bien plus efficace que toutes les autres formes de silice. Il permet de distribuer dans l'organisme un silicium très bien assimilable, mais il sert aussi de vecteur pour d'autres molécules, en les aidant à cibler et à renforcer leur action.

À la suite des études qui ont confirmé son efficacité, le monométhylsilanetriol, qui est la seule forme organique de silicium autorisée, a été mis sur le marché dans l'Union européenne en tant qu'ingrédient des compléments alimentaires.

## Le mode d'action du silicium organique

Un des rôles principaux du silicium organique est d'assurer la bonne cohésion du tissu collagène dans tout l'organisme. En effet, le collagène est une protéine qui agit dans la majorité des structures du corps comme une armature efficace, sans laquelle tous nos tissus seraient réduits à un amas informe. Il existe plus d'une vingtaine de types de collagène dans le corps humain, qui entrent dans la composition :

- des os, des tendons, des ligaments, de la peau et de plusieurs organes internes,
- des cartilages et de la structure des yeux,
- des muscles squelettiques et des parois des vaisseaux sanguins,
- de la plupart de nos organes internes,
- de la plupart de nos tissus conjonctifs.

En réalisant des ponts de liaison solides entre les fibres qui constituent le tissu collagène, le silicium organique assure l'efficacité et la qualité de ce tissu, qui sont des conditions fondamentales pour le bon état et le bon fonctionnement de l'organisme tout entier. Dès la naissance, le corps humain contient en moyenne 7 grammes de silicium, c'est-à-dire qu'il est deux fois plus présent que le fer. C'est dire son importance sur le plan biologique. Il est présent dans différents tissus et organes du corps, mais il est avant tout l'un des composants majeurs des tissus conjonctifs : les os, le cartilage, la peau, les parois vasculaires, les tendons et les muscles – en fait, les tissus les plus importants du corps.

Le problème, c'est que la capacité de notre organisme à stocker le silicium diminue au fur et à mesure que l'on vieillit. À partir de l'âge de 55 ans, l'organisme n'en contient plus qu'environ 4 grammes, presque moitié moins. Il n'est plus aussi capable de l'assimiler et ses réserves en silicium organique ont alors tendance à s'amenuiser.

On peut donc dire que la perte de silicium est étroitement liée au vieillissement. Cette perte entraîne en effet l'altération progressive des fibres de collagène des os, des cartilages, de la peau, des ongles et des cheveux, qui favorise le développement d'affections comme l'arthrose, l'ostéoporose, le relâchement cutané, les rides, les problèmes cardiovasculaires...

Cette baisse du silicium dans l'organisme est d'autant plus prononcée que les modes alimentaires ont changé – on consomme de plus en plus de produits transformés, de moins en moins de légumes du potager –, mais aussi les modes de vie – on a de moins en moins d'activité physique et un sommeil de plus en plus dérégulé qui perturbent l'assimilation des nutriments. Une supplémentation en silicium organique participe donc étroitement à la longévité, mais aussi à la qualité de vie.

Une autre fonction importante du silicium est d'assurer la bonne distribution des principes actifs dans l'organisme. Comme, sous sa forme organique, il change facilement de polarité (positive ou négative), il peut capter les oligo-éléments comme le magnésium, le sélénium, le phosphore... ou d'autres molécules qui passent à sa portée. Il se lie à eux puis il les achemine efficacement vers les cibles auxquelles ils sont destinés. Il renforce ainsi leur action et il en potentialise les effets bénéfiques sur l'organisme.

Bref, le foie, les reins, les poumons, le cœur et l'ensemble des viscères étant construits à partir de la même armature de collagène, il est avéré que le silicium, qui influe sur cette armature, a une action très bénéfique sur les pathologies de chacun de ces organes, notamment après la cinquantaine.

## Les effets du silicium organique

Le silicium est un élément majeur pour toutes les structures de soutien de l'organisme, et d'une grande importance pour divers tissus : muscles, tendons (meilleure mobilité et flexibilité), os, cartilages (meilleure rigidité et régénération). Il agit aussi au niveau vasculaire (pour maintenir la fonctionnalité et la tonicité du système) ainsi qu'au niveau de la peau (son élasticité, sa structure et la synthèse de son collagène). Son rôle est essentiel dans les réactions impliquées par le système immunitaire.

Le silicium organique peut être utilisé régulièrement, comme complément de fond, pour :

- optimiser la croissance des enfants et leur assurer le développement d'une bonne dentition,
- favoriser la régénération cellulaire dans tout l'organisme,
- stimuler le processus de production de l'élastine et le renouvellement cellulaire du tissu conjonctif de la peau, maintenir une excellente élasticité et une hydratation profonde,
- prévenir le développement l'ostéoporose et favoriser la souplesse osseuse (il renforce la densité osseuse des hanches),
- reminéraliser les zones décalcifiées,
- éviter la fracture du col du fémur,
- prévenir le développement d'affections coronariennes,
- maintenir la souplesse des artères,
- favoriser l'élasticité vasculaire,
- prévenir la formation de cholestérol,
- aider à la régénération musculaire après l'effort (chez les sportifs),
- éviter ou atténuer les varices,
- renforcer les cheveux (empêcher leur chute), les ongles et les dents,
- atténuer les rides et favoriser l'élasticité de la peau,
- se donner un coup de fouet...

Comme il agit sur tout le processus inflammatoire, ponctuellement, il est très utile pour faire face aux affections suivantes :

- les douleurs articulaires et rhumatismales (toutes les formes),
- les tendinites, les entorses,
- les douleurs musculaires, les crampes,
- l'hépatite toxique, en détoxifiant le foie d'un bon nombre de ses toxines, y compris les métaux lourds,
- l'accumulation d'aluminium qui perturbe le fonctionnement du cerveau, et empêche l'organisme de l'éliminer,
- les contusions, les hématomes, les brûlures (appliqué tout de suite), les coups de soleil, les piqûres de méduses, de moustiques (il agit au bout de quelques minutes),
- le psoriasis, l'eczéma, l'acné (il favorise le renouvellement cutané),
- les démangeaisons,
- le rhume, la sinusite,
- la cicatrisation des plaies et des fractures.

L'action efficace et étendue du silicium organique en fait un complément indispensable pour toute la famille, qu'il est bon d'avoir toujours sous la main. Tout le monde y trouve son compte : l'enfant car il favorise sa construction, la personne âgée car il lui permet de gérer les symptômes du vieillissement, la personne qui souffre de maux inflammatoires car il l'aide à soulager sa douleur, les sportifs de haut niveau car il favorise leur prise de masse musculaire, la femme car il atténue la formation des rides, des vergetures, de la peau d'orange...



Flashez ce code pour commander en ligne

## A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !