



Zinc + Sélénium Eliphe CA13

Ce complément actif qui associe le zinc, le sélénium et le lithotamne garantit un apport suffisant, en quantité et en qualité, de minéraux qui garantissent la vitalité et le bon fonctionnement de l'organisme.

Il protège le système digestif en combattant l'acidité et renforce ainsi l'immunité qui protège des infections, des microbes et des virus.

Le zinc

Le zinc est un oligo-élément indispensable qui se trouve à l'état de traces dans les cellules de l'organisme, surtout celles des muscles et des os, mais aussi celles des glandes surrénales, de la peau, de certaines parties du cerveau, du pancréas, des membranes de l'œil, de la prostate et du sperme. Or, la consommation de zinc alimentaire diminue avec l'âge et une déficience rend les personnes plus sensibles, entre autres, aux infections.

Le zinc favorise la croissance et l'immunité, ainsi que les fonctions neurologiques et reproductives. Il intervient dans de nombreux processus enzymatiques vitaux et participe à la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines. Il participe aussi à l'équilibrage de l'humeur et à la stimulation de l'apprentissage, ainsi que de la vision, du goût et de l'odorat. Il joue un rôle dans les fonctions de l'hormone thyroïdienne et le métabolisme de l'insuline.

En corrigeant une carence en zinc on stimule aussi l'activité des globules blancs impliqués dans les défenses immunitaires. Par exemple, absorbé dès l'apparition des symptômes du rhume, il en diminue la durée et les conséquences.

Le sélénium

Comme le zinc, c'est un oligo-élément présent à l'état de trace dans le corps humain.

Les meilleures sources de sélénium sont les plantes et les animaux originaires des régions dont les sols en contiennent le plus.

Les carences apparaissent chez les personnes dont l'alimentation n'est pas assez diversifiée, chez les personnes âgées, celles qui souffrent de malabsorption intestinale (maladie cœliaque, maladie de Crohn...), les végétariens, les fumeurs, les alcooliques, les sportifs et les personnes qui vivent dans des régions dont les sols sont pauvres en sélénium.

C'est un excellent antioxydant qui lutte efficacement contre les radicaux libres car il participe au métabolisme d'une enzyme qui protège les membranes des cellules de leurs attaques : le glutathion peroxydase. Il a aussi une action positive sur la protection de la peau et la qualité de la vision.

Le lithotamne

Il s'agit d'une petite algue rouge très riche en minéraux et en oligo-éléments, qui vit dans les zones marines les plus calcaires. Il a des propriétés équivalentes à celles du carbonate de calcium (30 % de sa composition) et du carbonate de magnésium (10 % de sa composition). Il contient aussi du silicium (9 %), du fer, du potassium, du manganèse, du zinc, du cuivre, de l'iode... Il a donc des propriétés reminéralisantes très puissantes.

Entre autres propriétés, il stimule efficacement l'immunité, il combat la fatigue, permet de lutter contre les états dépressifs et la dépression, et stimule la vitalité. Il neutralise aussi l'agressivité des acides et protège le système digestif. Bref, il préserve un bon métabolisme, assure l'équilibre acido-basique de l'organisme et crée le terrain idéal pour lutter contre les attaques virales.

La synergie zinc/sélénium/lithotamne

Le zinc et le sélénium sont des oligo-éléments antioxydants dont tous les systèmes de l'organisme ne peuvent se passer pour fonctionner efficacement. Ils se complètent pour assurer une protection active et durable de l'organisme. Ils sont donc souvent associés dans un souci d'efficacité.

Ils protègent les cellules des radicaux libres, et agissent efficacement contre l'altération de l'ADN. Leur synergie augmente également la réponse immunitaire de l'organisme contre les virus, en augmentant la production de globules blancs (lymphocytes T), ainsi que sa réponse inflammatoire. Ils sont donc particulièrement efficaces pour empêcher l'apparition des chocs cytokiniques qui emballent le système immunitaire d'une façon disproportionnée.

Associé au zinc et au sélénium, le lithotamne reminéralise l'organisme. Il préserve aussi la santé du système digestif où se joue l'immunité du corps humain et lui permet ainsi d'être mieux armé pour affronter les microbes et les infections.

Indications

- Reminéralisation de l'organisme
- Renforcement des défenses immunitaire
- Action antivirale (rhume)
- Action antioxydante
- Protection du système digestif (effet anti-acide)
- Action anti-inflammatoire
- Diminution du vieillissement cellulaire

Composition

Bisglycinate de zinc 75 mg apportant 15 mg de zinc élément
Sélénium (L-selenomethionine) : 150 microgrammes
Lithotamne 195 mg apportant 62.4 mg de calcium

Posologie

1 - 2 gélules par jour



Flashez ce code pour commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?
Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !