



Waterfall D-Mannose SC Nutra

Le D-Mannose est un sucre rare extrait de bois forestier. Produit 100% naturel, sans additif, ni conservateur, 100% bioactif, Waterfall D-Mannose de SC Nutra, solution naturelle efficace, convient à tous.

Les parois de la vessie et du canal urinaire produisent naturellement du mannose, et c'est à cause de la présence de ce mannose à cet endroit que la bactérie E. coli peut se développer. Le fait de prendre du D-Mannose par voie orale permet d'acheminer ce sucre dans la vessie.

Waterfall D-Mannose: mode d'emploi

La façon dont vous utilisez le Waterfall D-Mannose influence beaucoup les résultats que vous obtiendrez.

Combattre la cystite et les infections urinaires avec le Waterfall D-Mannose

Cette page est le fruit de notre expérience et des informations obtenues de la part de nos clients. Nous essayons de donner les meilleures informations possibles, cependant rien de ce que nous publions ne doit être considéré comme avis médical. Ces informations s'adressent aux personnes ayant expérimenté les options médicales et qui cherchent à avancer. Le Waterfall D-Mannose est un remède alternatif très efficace. Nous vous donnons des conseils sur l'utilisation de ce remède alternatif. Veuillez consulter votre médecin pour tout avis médical.

Le Waterfall D-Mannose opère avec la plus grande efficacité lorsqu'une quantité suffisamment importante de mannose se trouve dans l'urine. Si vous ne pouvez bénéficier de l'avis d'un nutritionniste spécialiste de ce produit, les conseils qui suivent pourront vous aider.

Il est très important de connaître la meilleure manière d'utiliser le Waterfall D-Mannose selon votre cas, donc pour cela nous vous prions de lire cette page.

Note: toujours prendre le D-Mannose en dehors des repas.

Combattre une infection déjà installée avec le Waterfall D-Mannose

Résumé :

Immédiatement : 1 cuillère à café bombée (2 – 3 grammes en comprimés)

Après 1 heure, une autre cuillère à café bombée.

2 – 3 heures plus tard, une cuillère à café rase.

Toutes les 3 heures pendant les 2 premiers jours : une cuillère à café rase.

Le troisième jour, si les symptômes ont disparu : une cuillère à café rase toutes les 6 heures.

Le quatrième jour, réduire à 1 ou 2 cuillères à café rase jusqu'à épuisement de la boîte de 50g.

C'est une erreur d'arrêter de prendre le produit trop tôt – vous ne voulez pas donner une chance aux bactéries de réapparaître et de causer une nouvelle infection.

Détails :

Dès les premiers symptômes, ou dès que possible, prendre une cuillère à café bombée de Waterfall D-Mannose dans un verre d'eau ou de jus de fruit (pomme, citron, ananas, pas de canneberge ni d'orange).

Répéter une heure plus tard. Puis prendre une cuillère à café rase toutes les trois heures pendant les deux premiers jours, pendant la période éveillée (cependant, cela peut aider, si possible, d'en prendre une pendant la nuit, surtout si vous avez affaire à une infection cuisante). Puis réduire graduellement la dose à trois fois par jour, puis deux fois par jour jusqu'à ce que vous ayez fini la boîte.

Certains utilisateurs ont pris une cuillère à café toutes les heures jusqu'à atténuation des symptômes.

Prendre le produit avec 350 – 450 ml d'eau chaude permet d'obtenir une bonne concentration de mannose dans l'urine. Des personnes ont rapporté qu'on obtient de meilleurs résultats lorsqu'on ne bois plus et que l'on n'urine plus pendant l'heure qui suit la prise du produit.

Une erreur courante est de boire trop en ayant pris le Waterfall D-Mannose car ceci empêche d'obtenir une concentration assez importante du produit dans l'urine. Il faut donc avoir à l'esprit que le plus important est d'obtenir cette concentration pour bénéficier de l'efficacité du produit.

La deuxième erreur courante est de ne pas boire assez ! Il est important d'ingérer assez de liquide pour pouvoir absorber le produit. Votre corps utilise l'eau pour absorber les gluconutriments et pour leur permettre d'être acheminés à travers les intestins. Prenez un verre d'eau avec le produit, pas seulement une cuillère à café !

Tentez de maintenir l'urine alcaline et non pas acide. Nous pensons qu'une acidité élevée dans l'urine rend généralement la situation pire qu'avant, pour plusieurs raisons. Nos clients testent souvent leur urine et nous donnent leurs résultats – ceux qui ont une urine acide disent que le problème est plus difficile à régler, ceux qui gardent leur urine alcaline disent généralement qu'ils obtiennent des résultats plus rapides. De toutes façons, les utilisateurs qui disent avoir pris du jus de canneberge (remède naturel prisé en cas de cystite) confirment que cela pas éliminé le problème ou l'a même fait empirer (voir E. coli et canneberge).

Si vous avez été infecté par E. coli, il se peut que vous notiez une odeur forte dans vos urines au début. Ceci peut être causé par le fait que les bactéries sont évacuées dans l'urine.

Dosage pour l'entretien

Le Waterfall D-Mannose est efficace en prévention si on le prend régulièrement. Certains utilisateurs prennent une cuillère à café avant le coucher – d'autres le prennent également le matin. Le mieux est d'expérimenter et de voir ce qui fonctionne le mieux pour vous, compte tenu de votre propension aux infections ainsi que de l'état de votre système immunitaire.

L'expérience montre que si vous avez été sujet à un cas grave de cystite et que tout s'est terminé après avoir suivi une cure du produit, alors vous n'aurez peut-être pas besoin de prendre le produit tous les jours. Si au contraire vous avez tendance à souffrir de cystites à répétition, vous devrez peut-être prendre le produit une à deux fois par jour pendant trois mois ou plus pour réduire, voire éliminer la propension aux cystites.

En général, une boîte de 50g suffit pour gérer une simple infection. Au-delà, nous recommandons d'utiliser une autre boîte sur le mois qui suit à raison d'une cuillère à café rase avant le coucher ou bien le matin au lever (cela dépend si vous avez tendance à vous réveiller avec une infection ou si elles se passent dans la journée).

L'effet du produit est directement lié à la quantité ingérée. Si vous avez une forte tendance à subir des attaques de cystite, vous aurez davantage intérêt à prendre une plus grande quantité du produit qu'une autre personne qui n'en souffre qu'occasionnellement.

Utilisation du Waterfall D-Mannose en prévention

La quantité de produit à prendre en prévention varie selon la tendance de chacun à subir des attaques de cystite. Ce qui suit sont des suggestions, c'est à vous de trouver ce qui vous convient par expérimentation.

Suggestion pour une cure d'entretien sur les trois premiers mois :

- Cystites occasionnelles (3 – 4 fois par an) : 1 cuillère à café rase par jour.
- Cystites régulières (toutes les 3 – 4 semaines) : 2 à 3 cuillères à café bombées par jour.
- Cystite intersticielle et syndrome de la vessie douloureuse : 2 à 3 cuillères à café bombées par jour.
- Personnes cathétérisées : 3 à 6 cuillères à café rases par jour ; voir cathétérisation
- Cystites uniquement liées à l'activité sexuelle : 1 cuillère à café rase ou bombée une heure avant les rapports sexuels.

Ne pas uriner avant la fin des rapports, mais uriner tout de suite après et prendre une autre cuillère à café rase de Waterfall D-Mannose. Le matin suivant, prendre une autre cuillère à café. Il est important de respecter les temps. 90% du d-mannose que vous ingérez met une heure pour parvenir dans l'urine donc si vous ne suivez pas ces instructions pendant au moins les trois premiers mois du traitement il est fort probable qu'une infection va se déclarer. Après environ trois mois sans infection il est généralement acceptable de prendre le produit seulement une fois, après les rapports sexuels. Mais en général, soyez attentifs !

Infections urinaires liées à l'activité sexuelle

- Prendre une cuillère à café rase de Waterfall D-Mannose une heure avant l'activité sexuelle.
- Comme il est important de respecter le timing, il vaut mieux perdre un peu de spontanéité plutôt que de risquer de subir une infection.
- Uriner seulement après la fin des rapports.
- Uriner immédiatement après la fin des rapports et prendre une autre cuillère à café du produit.
- Le jour suivant, si en général vous faites une infection dans les 18 à 24 heures après les rapports (ce qui est commun), prenez une

cuillère à café rase toutes les six heures.

- Si malgré tout vous sentez une menace de cystite qui commence, prenez une cuillère à café bombée immédiatement puis une autre une heure après. En général ceci est suffisant pour stopper une attaque en cours. Sinon, passez au dosage habituel d'une cuillère à café rase toutes les trois heures jusqu'à ce que les symptômes s'estompent, ensuite réduisez la dose de moitié les deux jours suivant jusqu'à ce que vous soyez sûr(e) d'être libre de toute bactérie.

- Respectez les règles d'hygiène d'usage.

- Après avoir utilisé le Waterfall D-Mannose de cette manière pendant quelques mois vous pourrez risquer occasionnellement d'avoir des rapports sexuels sans prendre le produit avant les rapports. Cependant, si vous faites cela, il est préférable d'en prendre néanmoins après les rapports, et en un peu plus grande quantité.

Hommes : le Waterfall D-Mannose semble fonctionner autant pour les hommes que pour les femmes, mais les infections après les rapports sexuels posent moins de problèmes pour les hommes. Cependant, les hommes ayant une propension aux cystites auront intérêt à uriner après les rapports.

Les hommes avec une vessie en bon état n'auront généralement pas besoin de prendre de Waterfall D-Mannose aussi souvent que les femmes. Certains n'en prennent que quand ils ressentent les symptômes qui arrivent. D'autres prennent deux doses par semaine. Notre suggestion, c'est d'essayer et d'expérimenter.

Prostatite

La prostatite est une infection d'origine bactérienne de la glande prostatique chez l'homme. Le traitement par les antibiotiques sur les germes identifiés lors de l'ECBU représente la principale mesure thérapeutique. Une infection urinaire chez l'homme peut être le signe d'un problème de prostate et l'examen échographique est souvent prescrit.

La résistance bactérienne peut entraver le traitement antibiotique faisant de la prostatite un problème souvent difficile à résoudre. Le Waterfall D-Mannose contourne le problème de la résistance des bactéries, ce qui en fait une solution naturelle rapide et efficace en cas de prostatite.

De plus, le d-mannose semblerait avoir des propriétés anti-inflammatoires car il stimulerait les fibroblastes à produire davantage de collagène et de protéoglycanes. Il peut donc réduire la douleur et aider les tissus à se reconstituer.

A la différence de la vessie, qui est régulièrement «rincée» du fait qu'elle se vide à chaque miction, la prostate doit être volontairement activée pour pouvoir chasser les bactéries accrochées au mannose. Sinon, les bactéries continuent à se multiplier à l'intérieur de la prostate et il se peut que la quantité de mannose présente soit insuffisante pour absorber les nouvelles bactéries. C'est pourquoi nous recommandons aux hommes qui souffrent de prostatite d'expulser le liquide séminal par éjaculation, puis d'aller uriner. Pendant le traitement avec le d-mannose il faudrait le faire, si possible, chaque jour. Même si l'éjaculation est douloureuse au départ, cette méthode vaut la peine. Au fur et à mesure du traitement la douleur disparaîtra progressivement.

De plus, il est également utile d'irriguer les tissus de la prostate en coupant le flux de l'urine en pressant l'extrémité du penis lors de la miction. Cependant, si la vessie est infectée, cette méthode n'est pas à recommander car vous pourriez introduire de l'urine infectée dans la prostate. Si au contraire il n'y a pas d'infection urinaire, cette méthode aide à éliminer les bactéries de la prostate. Note : les problèmes de cystite chez les hommes peuvent être le signe d'un problème de prostate, donc vous ne devriez jamais vous soigner vous-même tant que vous n'avez pas fait les examens nécessaires avec votre médecin et tant que vous n'êtes pas sûr qu'il s'agit bien d'une simple infection d'origine bactérienne. Néanmoins, le Waterfall D-Mannose ne vous fera pas de mal, donc vous ne risquez rien en le prenant pendant que vous attendez un rendez-vous chez le médecin. Si pendant ce temps cela résout le problème, c'est un bonus.

Arrêter une menace de cystite en cours

Approche suggérée : quand vous sentez une attaque de cystite qui approche, prenez immédiatement une cuillère à café bombée de Waterfall D-Mannose, puis une autre une heure après. Nous avons observé qu'en général cela suffit pour stopper une attaque en cours. Si ce n'est pas le cas, continuez avec la dose normale d'une cuillère à café rase toutes les trois heures jusqu'à ce que les symptômes disparaissent, puis réduisez cette dose de moitié pendant la journée qui suit ou pendant deux jours jusqu'à la certitude que vous n'ayiez plus rien. Finissez la boîte pour faire un bon ménage dans la vessie.

Fréquence d'utilisation du Waterfall D-Mannose

Pour les utilisateurs(trices) sujettes à de fréquentes cystites, il est possible de prendre le Waterfall D-Mannose aussi souvent que nécessaire. Il n'existe pas d'effets secondaires connus sauf de la diarrhée ou des ballonnements si vous en prenez trop, comme c'est le cas lorsqu'on absorbe une grande quantité de n'importe quel sucre. Il est utile de noter que de nouvelles recherches semblent montrer que le spermatozoïde s'attache à l'ovule par un procédé similaire à celui qu'utilise E. coli pour s'attacher aux cellules tissulaires – en utilisant les récepteurs mannose. En conséquence, si vous êtes une femme et que vous prenez régulièrement du Waterfall D-Mannose, il se peut que la conception soit empêchée.

Cependant cette recherche est encore à l'état embryonnaire (!) et en utilisation normale tout le Waterfall D-Mannose que vous prenez est évacué en 4 heures donc tout effet contraceptif ne peut être que temporaire. Vous ne tombez pas enceinte lorsque vous faites l'amour, il se passe entre 12 à 36 heures avant que le spermatozoïde et l'ovule se rencontrent si bien que l'on ne peut jamais vraiment savoir quand se passe la conception, et toute utilisation du d-mannose dans un but contraceptif ne serait qu'hasardeuse...

La propension aux infections diminue par une utilisation régulière

Lorsque vous prenez le Waterfall D-Mannose régulièrement, il est absolument clair d'après les témoignages positifs de nos clients que la propension à faire des cystites et d'autres infections liées diminue graduellement. Il y a plusieurs raisons à cela et elles sont complémentaires :

1. Le système immunitaire va pouvoir retrouver ses capacités à partir du moment où vous n'aurez plus besoin de prendre des antibiotiques.
2. Le Waterfall D-Mannose semble appauvrir les colonies de bactéries qui vivent à l'abri derrière des biofilms dans la vessie (ces biofilms les protègent des attaques menées par les antibiotiques). Lorsque les bactéries sont libérées dans l'urine (peut-être pendant ou après une stimulation liée à l'activité sexuelle), s'il se trouve du Waterfall D-Mannose dans l'urine celui-ci peut neutraliser les bactéries avant qu'elles n'aient une chance de renforcer leurs colonies.
3. Comme il a été dit par ailleurs, l'attachement de la bactérie au mannose se fait par un lien bio-moléculaire, les lectines. Donc le seul moyen pour E. coli, Klebsiella et les autres bactéries apparentées de résister à l'attachement au mannose qui flotte librement dans l'urine serait d'être dépourvus de ces lectines qui leur permettent de s'attacher au mannose – et, privées de ces lectines, elles ne pourraient pas s'attacher à la paroi de la vessie. Donc, contrairement à la stratégie par les antibiotiques, par l'utilisation du Waterfall D-Mannose la variation et l'évolution naturelles de l'E. coli fonctionnent en votre faveur.
4. En prenant du Waterfall D-Mannose en prévention, il devient improbable que les infections nouvelles aient une chance de s'établir. En pratique, il est très rare qu'un(e) client(e) prenant du Waterfall D-Mannose de manière régulière nous recontacte en disant qu'il (elle) subit une nouvelle infection. Soit vous prenez régulièrement une dose de prévention, soit vous prenez du Waterfall D-Mannose dès que vous sentez des symptômes qui se manifestent. Vous devriez être capable de maîtriser rapidement le problème.

Femmes enceintes, enfants, bébés, animaux

Le Waterfall D-Mannose est un gluconutrimet et non pas une toxine, donc son utilisation est beaucoup plus sûre que n'importe quel antibiotique connu.

Pour les enfants, les bébés et les animaux, le dosage devrait être ajusté en proportion de leur poids, en prenant pour base le poids d'un adulte humain.

En tant que gluconutrimet, le Waterfall D-Mannose va traverser la barrière placentaire mais il est peu vraisemblable qu'il cause quelque dommage à l'embryon, de même qu'une cuillère de sucre ne le ferait pas. En fait, les recherches montrent que l'embryon a besoin du d-mannose pour son développement normal (vous en produisez naturellement une certaine quantité). Cependant, si vous êtes enceinte, nous recommandons fortement que vous consultiez un médecin avant de prendre le produit.

Problèmes, cas spécifiques

Ce que nous savons de certains cas particuliers:

Lorsque vous avez une infection à E. coli et que vous parvenez à obtenir une forte concentration de Waterfall D-Mannose dans l'urine, d'après de nombreux témoignages très positifs de la part de nos clients vous n'aurez aucun problème à vous débarrasser de l'infection.

Cependant, il y a quelques cas pour lesquels cette concentration est plus délicate à obtenir. Les personnes sujettes à la maladie Coeliaque, à la maladie de Crohn ou de Whipple, à l'inflammation chronique de la paroi de l'intestin grêle, ou à une infection liée à un parasite comme Giardiasis ou Hookworm rencontrent des problèmes pour absorber les nutriments de la nourriture. Des quantités très élevées de bactéries intestinales (surtout E. coli et Salmonella) peuvent également réduire les quantités de d-mannose parvenant dans l'urine. Dans ce cas, il semble logique de penser que le d-mannose fonctionnera mais en s'accouplant à la bactérie intestinale et non à la bactérie du tractus urinaire.

La solution dans ces cas serait soit d'augmenter les quantités de chaque prise, soit d'augmenter la fréquence des prises, soit les deux.

D'un autre côté, les utilisateurs(trices) ayant la maladie d'Hodgkin ou Scleroderma ou similaire auront peut-être une capacité d'absorption des nutriments plus élevée et auront donc besoin de prendre moins de Waterfall D-Mannose pour parvenir au même résultat.

Urétrite, infection de l'urèthre

Méthode suggérée:

Pour les infections purement uréthrales, le traitement sera plus long pour se débarrasser des infections car, en toute logique, le Waterfall D-Mannose présent dans l'urine ne reste pas très longtemps au contact avec l'urèthre. Pour plus d'efficacité, vous pouvez essayer la méthode que les médecins recommandent pour obtenir un échantillon d'urine propre : coupez le flux d'urine pour augmenter la pression et nettoyer l'urèthre. Si vous voulez tenter l'expérience vous pouvez utiliser des doigts propres pour

retenir de l'urine dans l'urètre lorsque vous êtes sur la fin de la miction et qu'il n'y a plus beaucoup de pression en amont du flux. Comptez jusqu'à 60 et lâchez tout. Vous pouvez procéder ainsi à chaque miction lorsqu'il y a du Waterfall D-Mannose dans votre système. Cette méthode peut aider le Waterfall D-Mannose à détacher les bactéries de la membrane de l'urètre. Nos clients nous disent qu'une semaine est nécessaire pour effacer les symptômes au niveau de l'urètre mais une amélioration est ressentie dès les premiers jours.

Au début, il se peut que vous trouviez cette méthode inconfortable, mais la plupart des utilisateurs(trices) la trouvent inconfortable seulement les premières fois.

Il ne sert à rien de stopper le flux par la seule force de la volonté au niveau de la vessie – votre urètre ne serait pas pleine d'urine ; vous devez stopper le flux de l'extérieur.

Si vos symptômes ne disparaissent pas rapidement, vous devez consulter votre médecin. Souvenez-vous que les symptômes qui font penser à une cystite peuvent être causés par d'autres problèmes tels que blocages, calculs au niveau de la vessie, problèmes de prostate, problèmes rénaux, maladies sexuellement transmissibles, virus et infections fongiques.

Cystite interstitielle

Le Waterfall D-Mannose n'est pas efficace contre tous les types de cystite interstitielle. Cependant, le produit semble soulager les symptômes chez de nombreuses personnes atteintes de cette maladie. Il existe de nombreuses hypothèses concernant les causes possibles de la cystite interstitielle. Certaines sources avancent une première infection bactérienne dont l'évolution défavorable est à l'origine de l'inflammation chronique. Il semblerait que les bactéries E. coli puissent continuer à susciter une inflammation, même ayant été «empoisonnées» par les antibiotiques car les débris d'E. coli même mortes peuvent continuer à s'attacher aux parois de la vessie ou demeurer à l'intérieur de ces parois. Dans ce cas, expérimenter avec le D-Mannose peut apporter un certain soulagement, et en tout cas ne causera pas de mal.

Une autre hypothèse évoque l'incapacité des cellules épithéliales des muqueuses de la vessie à se reconstituer normalement. Nous en déduisons l'hypothèse que des bio-films constitués de cellules épithéliales viennent s'accumuler dans la vessie, abritant des souches de bactéries non-détectables lors de l'analyse urinaire mais pouvant être la cause de l'inflammation chronique. Il existe une catégorie d'enzymes dites enzymes systémiques capables de digérer les tissus cicatriciels dans l'ensemble du corps. Ingérées par voie orale, ces enzymes viennent réduire tous les tissus qui sont «en excès». Nous recommandons donc de prendre du Neprinol® AFD en association avec le D-Mannose. De plus, le Neprinol contient l'enzyme serratiopeptidase dont l'action anti-inflammatoire a été largement documentée.



Flashez ce code pour
commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !