



## Source Bleue (Source Claire)

La phycocyanine est formée de plusieurs protéines végétales liées les unes aux autres.

Elle absorbe une grande partie du spectre lumineux solaire, ce que bien d'autres plantes sont incapables de faire.

C'est un phytonutriment, un composé présent à l'état naturel dans les végétaux et qui joue un rôle clé dans notre alimentation.

Elle est, par exemple, présente en bonne quantité dans la spiruline, d'où on l'extrait pour en faire un complément alimentaire très efficace. C'est, entre autres, un excellent antioxydant naturel qui aide l'organisme à se protéger du stress oxydatif provoqué par les radicaux libres. C'est aussi un stimulant très efficace. Elle permet donc de lutter, entre autres, contre le vieillissement prématuré de nos cellules et toutes ses conséquences.

### Ses propriétés

En tant que puissant stimulant, la phycocyanine extraite à froid de la spiruline devient 6 à 7 mille fois plus efficace que l'algue bleue. Elle s'assimile facilement et elle est bien tolérée par l'organisme, quels que soient l'âge et l'état de santé de la personne qui l'utilise. Elle est stable et active sous la forme d'une poudre. Les bienfaits de la phycocyanine sont nombreux :

- elle stimule l'immunité,
- elle a une action antivirale et empêche la pénétration des virus dans les cellules,
- elle favorise la différenciation et la prolifération des cellules souches dans la moelle épinière, et y répare les dégâts provoqués par une lésion (tumeurs, caillots sanguins...),
- elle protège les neurones, les cellules cérébrales et l'ADN, et peut donc accompagner le traitement des maladies d'Alzheimer et de Parkinson,
- elle lutte contre l'anémie en stimulant le développement des globules rouges, granulocytes, globules blancs et plaquettes,
- elle a une action anti-inflammatoire et antiarthritique (rhumatismes...),
- elle détoxifie le foie et le protège contre la toxicité des produits chimiques,
- elle lutte contre la stéatose hépatique non alcoolique (NASH),
- elle a une action anticholestérol très puissante,
- elle régule le diabète de type 2 et améliore la rétinopathie diabétique,
- elle atténue, et même fait disparaître, les inflammations allergiques,
- elle lutte contre la croissance et la prolifération des cellules de la leucémie, et autres cancers,
- elle répare les effets de la radioactivité (radiothérapie, par exemple),
- elle lutte contre la fatigue psychique et favorise la résistance à l'effort.

### Son utilisation

La phycocyanine Source Bleue n'engendre aucune contre-indication. Pour la rendre encore plus assimilable, on peut réhydrater la poudre juste avant de la consommer, en versant le contenu de la gélule dans un peu d'eau. Elle convient à toutes les personnes, quel que soit leur âge :

- aux sportifs (grâce à son effet stimulant, physique et psychique, dans l'effort),
- aux enfants dès l'âge de 1 an,
- aux seniors (dans les efforts de la vie quotidienne et pour entretenir leur moral),
- et aux végétariens (elle est 100 % végane).

Il est conseillé de prolonger les prises journalières durant 3 ou 4 cycles cellulaires, ce qui permet à la phycocyanine d'agir plus efficacement sur l'organisme. Durant cette période, les doses peuvent être augmentées en cas d'effort intense, de fatigue, d'examen, de déprime...

## Ses effets indésirables

Il arrive que l'effet détoxifiant de la phycocyanine engendre un léger inconfort digestif ou quelques réactions comme des maux de tête. Ainsi que, parfois, une légère augmentation des douleurs lors de la première journée de cure. Quand c'est le cas, il est recommandé de boire beaucoup d'eau, de diviser les doses de moitié et/ou de prendre la phycocyanine durant les repas. Puis de reprendre la cure normalement dès que ces signes ont disparu.

## Sa posologie

Extrait de Spiruline, *Arthrospira Platensis* PHYCO-LYO®, concentré en phycocyanine (200 mg).

Boîtes de 30 ou 90 gélules, dosées à 200 mg de phycocyanine par gélule.

Prévention 1-2 gélules par jour

Thérapie 3-5 gélules par jour



Flashez ce code pour  
commander en ligne

## A bientôt sur apotecaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !