



Seconde Jeunesse Jade Recherche

Ce complément est indispensable lorsqu'on avance en âge, contre la fonte musculaire et le vieillissement des mitochondries, mais aussi pour les jeunes en baisse de fertilité, ainsi que pour les personnes d'âge moyen ayant des règles douloureuses ou des troubles de la ménopause.

Il convient aussi à celles et ceux qui souhaitent remodeler leur silhouette sur le long terme (fonte musculaire, prise de poids, perte de cheveux...).

Lutter contre la fonte musculaire liée à l'âge (sarcopénie)

La masse musculaire est un indicateur du pronostic de vie et des capacités d'autonomie des seniors. Or, au fil du temps, la force musculaire diminue d'environ 15 % par décennie entre 30 et 80 ans. À 30 ans, elle représente 45 % du poids corporel, à 70 ans 27 %. Les muscles des membres inférieurs sont les plus touchés. Heureusement, il existe des solutions.

La citrulline : avec l'âge, le corps n'en produit plus assez, ce qui provoque en partie la sarcopénie. Elle détoxifie l'organisme en nettoyant le foie des excès d'ammoniaque, ce qui favorise l'augmentation des acides aminés en périphérie et la synthèse protéique musculaire (+ 25 %) qui s'accompagne souvent d'une fonte de la masse abdominale. Au cours d'un exercice physique, elle diminue la concentration de l'ammoniac dans le sang, amoindrit la sensation de fatigue et améliore la performance.

L'acide ursolique : anti-inflammatoire et anticancéreux présent dans les feuilles du néflier (*Eriobotrya japonica*), il participe à la mort programmée des cellules tumorales ou à leur destruction au premier stade d'un cancer. Il atténue les effets secondaires de la chimiothérapie et la radiothérapie.

Il a une activité antivirale, antimicrobienne et immunostimulante. Il protège de la maladie d'Alzheimer en inhibant l'enzyme qui détruit l'acétylcholine. Il protège la peau du photo-vieillessement et inhibe l'élastase, l'enzyme qui attaque ses protéines structurelles.

Il brûle les graisses (hanches, abdomen, fessier) en stimulant la synthèse de nouveaux tissus musculaires. Il protège la masse musculaire maigre. Il aide à préserver la testostérone et contrôler les œstrogènes. Ses résultats étonnants sur le long terme sont obtenus sans changer le régime alimentaire.

Il régularise les taux sanguins de glucose, cholestérol et triglycérides. Il stimule la présence d'irisine, molécule hormonale intermédiaire entre le tissu adipeux et le tissu musculaire, ce qui augmente les dépenses énergétiques et diminue l'obésité et la glycémie.

La vitamine D : elle augmente la puissance et la tonicité des muscles. Il a été prouvé chez les plus de 60 ans que les chutes diminuaient de 20 % avec un taux adéquat de vitamine D.

Rajeunir les mitochondries

Le dysfonctionnement des mitochondries est un facteur de l'atrophie musculaire. Ces petites usines en lien avec le métabolisme produisent l'énergie nécessaire pour réparer l'ADN, répondre à l'oxydation, etc. Avec l'âge, l'oxydation les abîme. Si elles sont défaillantes, la conversion des aliments en énergie est moindre, les risques de fatigue chronique, sarcopénie, pathologies neurodégénératives et cancer augmentent.

Les causes sont multiples : mauvaise oxygénation, hypothyroïdie, mauvais métabolisme des graisses, excès d'insuline, manque de cortisol, pollutions diverses, traitement des eaux, antibiotiques et stress. Au fil du temps, les mitochondries créent moins d'énergie et sont de plus en plus abîmées par des radicaux libres. Les trois armes les plus pertinentes sont :

- **la coenzyme Q10** : elle transporte les électrons dans la membrane interne des mitochondries, augmente la synthèse de l'ATP, protège les mitochondries, réduit le niveau d'acide lactique, augmente la force des muscles, diminue leur fatigabilité,

- **la carnitine** : elle restaure le potentiel de membrane des mitochondries, facilite leur transport à l'intérieur des acides gras et favorise la respiration cellulaire globale. Elle augmente aussi les teneurs en cardioline (cofacteur de transport des protéines mitochondriales),
- **l'acide R-alpha lipoïque** : excellent rajeunissant mitochondrial, il augmente le potentiel de membrane mitochondrial dans de fortes proportions. Il augmente la synthèse de l'ATP et l'absorption du glucose, et diminue la production de radicaux libres.

Augmenter la testostérone pour remodeler sa silhouette

La testostérone peut améliorer la masse musculaire, faciliter la perte de graisse, augmenter l'endurance, combattre l'alopécie et préserver les fonctions sexuelles.

Chez l'homme : contrairement aux idées reçues, un taux élevé de testostérone est bénéfique pour la prostate, tandis qu'un manque engendre : prise de poids, fonte musculaire, baisse de la libido, augmentation du rythme cardio-vasculaire, manque de sommeil, irritabilité, nervosité et baisse cognitive, perte de cheveux et peau sèche, risque osseux.

Chez la femme : les ovaires cessent de produire de la testostérone à la ménopause mais il reste celle des surrénales et du tissu adipeux. La carence en testostérone engendre : surpoids, fonte musculaire, baisse du désir, de l'orgasme et de la libido, risques cardio-vasculaires, déclin cognitif, risque d'ostéoporose, instabilité, nervosité, peau flasque, procrastination...

Améliorer la fertilité

Chez l'homme ou la femme, le Trigonella foenum-graecum est un stimulant naturel de la testostérone qui ne crée pas de dérèglement hormonal. Il contient des stéroïdes saponines comme la protodioscine, stimulant général qui aide à augmenter les niveaux de testostérone et restaurer la vigueur et la vitalité. Elle favorise l'activité motrice, le tonus musculaire et la synthèse des protéines. Elle améliore la masse musculaire, la perte de graisse, l'endurance, les fonctions sexuelles. Elle ne perturbe pas le mécanisme normal de la régulation hormonale et ne dépasse pas les niveaux physiologiques. Elle agit aussi sur la libido et la fertilité.

En accompagnement de l'andropause ou la ménopause, la protodioscine donne une seconde jeunesse à l'homme et la femme. Elle permet de gagner en vigueur à tous les niveaux. Elle a aussi d'autres atouts : une action anti-inflammatoire et antioxydante, un effet contre le diabète, l'excès de cholestérol et l'ulcère gastrique, une meilleure santé cardiovasculaire, une amélioration de la vigilance mentale.

Ingrédients

Quantité pour 3 gélules de 500 mg :

- 600 mg de malate de citrulline
- 450 mg de Trigonella foenum-graecum (20 % de protodioscine)
- 150 mg de néflier du Japon Eriobotrya japonica (90 % d'acide ursolique)
- 120 mg de coenzyme Q10
- 60 mg de R-alpha lipoïque
- 60 mg de carnitine
- 30 mg de stéarate de magnésium
- 24 microgrammes de vitamine D3 soit 990 ui

Présentation

Boîtes de 90 gélules végétales HPMC, dosées à 495 mg.

Posologie

3 gélules par jour, le matin ou le soir.

Il est recommandé de faire une cure de 3 mois pour ressentir davantage d'énergie, et compter 6 mois pour un renforcement musculaire significatif après 65 ans.



Flashez ce code pour commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !