



Quercevital

Quercevital Eliphe CA17

La quercétine, un flavonoïde naturel essentiel pour la santé, est présente en grande quantité dans les pigments des fruits, des légumes (surtout les plus colorés) et des noix, noisettes et amandes.

De nombreuses études ont révélé son impact très positif sur la santé humaine. Elle protège en particulier contre les effets des radicaux libres et de l'oxydation.

Entre autres, elle a un effet bénéfique sur la circulation sanguine, et elle joue un rôle important dans l'entretien et la protection des cellules de l'organisme. Elle préserve aussi les personnes en surpoids ou obèses de l'augmentation de leur mauvais cholestérol.

Elle est proposée sous une forme biodisponible et sans effets secondaires : le phytosome de quercétine extrait des boutons floraux du Sophora japonica. Dans ce complément alimentaire, elle est associée à la coenzyme Q10, autre antioxydant qui complète et renforce ses effets.

Les flavonoïdes, une grande famille

Ces pigments végétaux donnent leur couleur aux fruits et légumes, y combattent la présence des bactéries, des virus, des moisissures, et les protègent aussi de l'oxydation et des rayons solaires agressifs. Les plantes les plus riches en flavonoïdes sont le thé vert, le café, le cacao, le raisin, l'ail, l'oignon rouge, la peau des pommes, la grenade, le cassis et les myrtilles.

De nombreux travaux ont montré les propriétés des flavonoïdes sur l'organisme. Aux USA, une étude relate l'effet bénéfique de ceux contenus dans les pommes sur l'état de santé général de l'organisme. Une autre menée aux Pays-Bas souligne leur effet positif sur la dilatation des vaisseaux. Parmi les plus de quatre mille flavonoïdes qui existent dans la nature, la quercétine est la plus consommée par l'homme et la plus nécessaire à sa santé.

La quercétine, reine des flavonoïdes

À l'état naturel, la quercétine a une forte saveur amère. Or, l'amertume a la faculté de faciliter la digestion. Plusieurs études cliniques ont également démontré ses puissantes propriétés protectrices de la peau et des muqueuses contre les radicaux libres et les facteurs environne-mentaux, et son action anti-inflammatoire et antihistaminique. Elle joue aussi un grand rôle dans de nombreux processus métaboliques, entre autres pour soutenir la fonction immunitaire.

- Son activité antioxydante : la quercétine est un excellent antioxydant, le plus puissant capteur de radicaux oxygénés libres, et contribue donc efficacement à éliminer l'excès de radicaux libres du corps. Elle favorise aussi le bon fonctionnement du système immunitaire, un effet très utile en période hivernale. Les études mettent évidence chez les athlètes de triathlon utilisant la quercétine l'atténuation du stress oxydatif qui optimise l'entraînement et l'effort. Elle est le partenaire idéal pour soutenir la performance et une récupération rapide.

- Son activité anti-âge : son action antioxydante en fait un anti-âge puissant. Elle lutte contre la diminution des molécules NAD+ dont le rôle est d'aider les cellules à fonctionner, en particulier pour que les mitochondries y produisent de l'énergie. Elle lutte ainsi contre le vieillissement prématuré. Elle ralentit les effets de l'âge sur le cerveau et sur la peau.

- Son activité anti-inflammatoire : les douleurs de la prostatite chronique et de l'inflam-mation des voies urinaires sont atténuées grâce à la quercétine qui combat les cytokines participant au processus d'inflammation des macrophages, des neurones et des cellules.

- Son activité antihistaminique : la quercétine est utile en tant qu'anti-inflammatoire naturel à l'ère où les allergies sont de plus en plus courantes. Des recherches ont confirmé qu'elle favorise le bien-être des sujets sensibles ou intolérants en période d'allergies. Par exemple, elle agit en cas de rhinite allergique ou de rhume des foins. Elle soulage la congestion des yeux. Elle permet aussi de réduire les réactions allergiques comme l'eczéma.

- Son activité circulatoire : comme les vitamines, les flavonoïdes – surtout la quercétine – améliorent la perméabilité des vaisseaux sanguins, aidant ainsi à éviter l'AVC et les troubles coronariens. La quercétine réduit aussi la pression artérielle chez les patients hypertendus.
- Son activité anticancer : les études sur l'homme sont peu nombreuses mais encourageantes. Deux études faites aux USA et en Finlande montrent qu'une alimentation riche en quercétine diminue les risques de cancer du pancréas. D'autres en cours pourraient conclure à l'arrêt de la prolifération des cellules cancéreuses grâce à la quercétine qui provoquerait leur mort (apoptose). Il semble aussi que la quercétine se liant aux récepteurs à œstrogènes puisse diminuer les cancers hormonodépendants comme celui du sein.

La coenzyme Q10 (ubiquinone)

Cette molécule naturelle omniprésente dans le corps agit comme une vitamine car sa structure chimique est proche de celle de la vitamine K. Elle stimule la production d'énergie dans les cellules. Son action antioxydante permet de protéger l'organisme contre les radicaux libres.

- Elle lutte contre le stress oxydatif à l'origine du vieillissement prématuré.
- Elle active la production d'énergie au niveau des mitochondries et augmente la vitalité.
- Elle empêche l'oxydation des graisses, protégeant le cœur et le système circulatoire. Elle est donc recommandée aux personnes souffrant d'insuffisance cardiaque chronique.
- Elle participe aux traitements contre l'excès de cholestérol.
- Elle est efficace pour protéger les tissus du parodonte (gencives, os, ligaments).

L'interaction quercétine/coenzyme Q10

Diverses études montrent que la prise conjointe de quercétine et coenzyme Q10 (ubiquinone) agit comme un puissant antioxydant qui joue un rôle important dans la protection des cellules et permet de réduire nettement les effets pernicieux du stress chronique qui endommage l'ADN et provoque un vieillissement prématuré. Cette synergie exemplaire protège l'organisme contre tous les effets néfastes des radicaux libres.

Composition

Pour 1 gélule : quercétine phytosome 250 mg, Q10 (ubiquinone) 30 mg, lithothamne 10 mg, pullulan (gélule)

Boîtes de 90 gélules.

Posologie

2-3 gélules chaque matin, 1/4 h avant le petit-déjeuner.



Flashez ce code pour commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !