



## Nuclei Quantum HBN

Le nom du genre *Nigella* vient du latin *nigellus* qui est le diminutif de *niger* qui signifie « noir » et vient de la couleur de ses graines. Elle est rarement cultivée en Europe, seulement dans quelques champs du Midi de la France et du sud du continent, mais elle pousse parfois dans les jardins.

La valeur de l'huile de nigelle dépend de la qualité des graines qui dépend elle-même de leurs conditions de culture liée au sol, au climat, à la maturité des graines, à leur mode de récolte, à leur sélection, à leurs conditions d'extraction, puis de conditionnement et de conservation.

## La thymoquinone, le meilleur de la nigelle

La nigelle (ou cumin noir oriental) est utilisée depuis plus de 5 000 ans dans la pharmacopée traditionnelle. Elle était, par exemple, très appréciée des pharaons de l'Égypte ancienne. D'ailleurs, on a trouvé de l'huile de nigelle dans le tombeau de Toutankhamon. Ils la consom-maient pour asseoir leur immortalité et, à défaut, pour allonger leur durée de vie dans les meilleures conditions... Plus tard, le prophète Mahomet aurait dit que la nigelle pouvait « guérir toutes les maladies, sauf la mort ». Elle est également citée dans la Bible.

En Orient, où l'alimen-tation est considérée comme un médicament, les graines de nigelle sont couram-ment utilisées en cuisine, entières ou pressées, et servent d'antibiotique (en Chine) ou de stimulant (en Inde). Durant l'Antiquité gréco-romaine, Hippocrate lui attribue une action thérapeu-tique sur le foie et le système digestif. Au Moyen Âge, Avicenne, entre autres, affirme qu'elle agit pour supprimer les ballonnements, les verrues, le vitiligo, les ulcères, la grippe, la migraine, les congestions, la fièvre...

## La thymoquinone, un composant à large spectre

La thymoquinone est le composant bioactif de l'huile volatile de la graine noire de *Nigella sativa*, Elle est présente dans la nigelle sous une forme cristalline triclinique. C'est son actif le plus puissant, qui est étudié depuis 1975 et auquel on a découvert de très nombreuses propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires (elle renforce le système immunitaire), neuroprotectrices, antihépatotoxiques, antidiabétiques (elle diminue les concentrations de cholestérol et de triglycérides, et elle augmente les lipoprotéines de haute densité, la sécrétion d'insuline induite par le glucose et la sensibilité à l'insuline), antidouleur, antiprolifératives, immuno-modulatrices, antibactériennes, anticonvulsives et potentiellement anticancéreuses (elle a des effets inhibiteurs sur la prolifération cellulaire de nombreuses lignées de cellules cancéreuses, particulièrement pour les cancers du côlon, du pancréas, de la prostate, du sein, et elle atténue la toxicité des chimiothérapies et radiothérapies).

De plus, elle permet d'augmenter l'activité et le nombre de suppresseurs de cytokines, de lymphocytes, de cellules tueuses naturelles et de macrophages, et elle a démontré un potentiel antiviral contre un certain nombre de virus, notamment le cytomégalo-virus murin (CMV), le virus d'Epstein-Barr, le virus de l'hépatite C, le VIH et d'autres coronavirus (propriétés antivirales, anti-inflam-matoire, immunomodulatrices, et effets bronchodilatateurs).

## Une composition très active

Les graines de *Nigella sativa* contiennent une riche alliance d'une huile fixe et d'une huile essentielle dont le principe actif majeur est la molécule thymoquinone, leur principal composé terpénique.

L'extrait sec d'huile de nigelle utilisé dans Nuclei Quantum a un titrage exceptionnel de thymo-quinone à 5 %, impossible à obtenir par pression à froid. Cette technique d'extraction en fait un complément alimentaire très actif et efficace.

De plus, les différents paramètres issus des études menées sur *Nigella sativa* indiquent qu'elle n'est pas toxique. La marge thérapeutique de la thymoquinone est donc large, son risque allergique faible, et son usage aux doses prescrites est sans contre-indication.

## Une gamme importante d'effets thérapeutiques

La nigelle en général et la thymoquinone en particulier ont eu de tout temps de multiples applications thérapeutiques, qui sont donc confirmées par diverses études. Elles sont efficaces sur de nombreuses pathologies, par exemple grâce à un large spectre de propriétés :

- **anti-inflammatoires, analgésiques et antipyrétiques** : action sur les médiateurs cellulaires, effets antalgiques et antipyrétiques, action antirhumatismale,
- **anticancéreuses (thymoquinone)** : en tant qu'agent anticancéreux, ou associée aux traitements anticancéreux,
- **antiallergiques et des actions sur le système respiratoire** : effets antihistaminiques, effets antiallergiques, effets sur le système respiratoire (asthme),
- **anti-infectieuses** : antivirales (VIH, Covid), antibactériennes, antifongiques (mycoses), anti-parasitaires, insecticides,
- **antidiabétiques** : sur la neuropathie diabétique, la néphropathie diabétique, le diabète gestationnel, l'insulino-résistance dans le traitement antirétroviral hautement actif (TAHA),
- **cardiovasculaires** : profil lipidique, fréquence cardiaque et pression sanguine, hyperhomocystéinémie, effets cardiotoxiques de la ciclosporine,
- **sur le système nerveux** : neuroprotecteurs, antipileptogènes, anxiolytiques,
- **antidouleurs** : musculaires, articulaires,
- contre l'**obésité**,
- sur le **système reproducteur** (améliore la qualité du sperme),
- sur le **système digestif**,
- pour la protection et la **stimulation du foie** (hépatite C), des reins,
- **dermatologiques** : psoriasis, eczéma, acné,

## Composition

Pour 3 gélules : extrait sec de nigelle (*nigella sativa*) titré à 5% en thymoquinone 750 mg, enveloppe de la gélule : pullulan, agent anti-agglomérant : lithothamne. Boîte de 90 gélules.

## Conseil d'utilisation

3 gélules par jour à n'importe quel moment de la journée.



Flashez ce code pour  
commander en ligne

## A bientôt sur [apoticaria.com](https://apoticaria.com)

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !