



NAC (N-Acetyl-Cysteine) Eliphe CA20

L'organisme peut synthétiser la N-acétylcystéine (NAC), mais un apport extérieur est souvent utile. Cet acide aminé qui active la production de glutathion a un effet antioxydant très efficace, ainsi que des propriétés détoxifiantes.

En tant que précurseur, la NAC maintient dans les cellules une quantité efficace du glutathion. Elle est donc utile dans toutes les pathologies dues à un manque de glutathion : le cancer, le VIH et les virus en général, les infections, les traumatismes, le diabète, les maladies chroniques.

Ce complément alimentaire est en particulier très efficace contre les maladies pulmonaires, notamment l'hiver, mais aussi pour préserver l'organisme des virus et autres infections, pour régénérer le foie, contre certaines intoxications et addictions, contre la dépression... Elle participe activement, et à tous les niveaux, à la défense de l'organisme, et au bien-être physique et psychique.

Le rôle de la NAC

La présence de NAC dans l'organisme est indispensable à la synthèse du glutathion, puissant antioxydant naturel. Elle participe aussi à la synthèse de la cystine, riche en soufre, qui favorise la cicatrisation et la pousse des cheveux. Enfin, elle agit en tant qu'anti-inflammatoire en freinant l'activité et la synthèse de substance inflammatoires, comme les cytokines et les facteurs nucléaires kB.

Son action sur le système immunitaire

La NAC est un agent primordial de l'immunité qui augmente dans l'organisme les niveaux du glutathion, un des antioxydants les plus puissants. Elle est un excellent atout pour lutter contre les radicaux libres provoquant un stress oxydatif qui peut entraîner de nombreuses maladies chroniques et infections. Son rôle est donc primordial quand la quantité de glutathion diminue dans les cellules à cause d'une mauvaise alimentation, de la présence de toxines environnementales, d'une exposition au stress, mais aussi lorsque l'organisme vieillit.

Son action sur le système respiratoire

Par voie orale, elle est utile en cas de fortes sécrétions bronchiques. Elle agit sur un mucus trop épais, le liquéfie et facilite son expectoration. En fluidifiant les sécrétions bronchiques, luttant contre l'inflammation et améliorant la respiration, elle agit aussi contre l'insuffisance respiratoire, la toux grasse chronique, les expectorations, l'essoufflement... Elle améliore la fonction pulmonaire dans des formes d'asthme avec signes de mucus. Et elle réduit nettement la fréquence, la gravité et la durée de l'épisode grippal, tout en étant bien tolérée par l'organisme.

Une fonction détoxifiante

La NAC est un détoxifiant de l'organisme qui lutte par exemple contre les lésions hépatiques, mais aussi rénale chez certains sujets. Elle atténue les effets secondaires des toxines de l'environnement comme les métaux lourds (mercure, plomb, arsenic) qui se concentrent dans le foie, les reins et le cerveau. En tant que détoxifiant, elle agit aussi contre les polluants (tabac et pesticides) en les rendant solubles, donc plus faciles à éliminer par les voies naturelles.

Elle diminue la toxicité de l'acétaldéhyde, composé organique issu de la dégradation de l'alcool, beaucoup plus toxique que l'alcool lui-même car il favorise la production de radicaux libres, modifie la structure des protéines et fait chuter la production du glutathion.

Elle détoxifie le foie en cas d'empoisonnement au paracétamol, le plus souvent chez les enfants. Dans ce cas, la prise d'acétylcystéine se fait dans les deux jours qui suivent l'empoisonnement.

Les infections virales

L'efficacité de la NAC a été testée sur des personnes atteintes de coronavirus. On pense qu'elle peut prévenir les cas graves de Covid 19. Sa capacité à reconstituer les réserves de glutathion améliore de façon significative les symptômes, surtout chez les sujets à risque (personnes âgées ou qui ont un niveau de glutathion sanguin trop faible).

Elle a fait l'objet de recherches sur sa capacité à réduire la fréquence de la grippe provoquée par un virus à ARN. Elle empêche la fixation des virus sur les cellules au cours de la phase précoce de l'infection. Cette propriété antigrippale pourrait être utilisée contre le Covid 19.

Les troubles de l'humeur

La NAC peut améliorer plusieurs fonctions essentielles du cerveau telles que l'apprentissage, la mémoire et d'autres activités cérébrales. Elle agit aussi sur l'anxiété et la dépression.

Elle normalise les niveaux de dopamine et de glutamine qui sont déréglés chez les personnes souffrant d'une addiction. Quand leur niveau est excessif, tandis que celui du glutathion est trop faible, l'activité cérébrale est perturbée. Des recherches encourageantes démontrent que la NAC aide à réduire les symptômes du trouble bipolaire, de la dépression et des TOC.

La maladie de Parkinson peut être aggravée par la dégénérescence progressive des neurones dopaminergiques. Or, la NAC peut améliorer le cycle de la dopamine. Elle atténue aussi certains symptômes comme les tremblements. Elle a également un effet sur la maladie d'Alzheimer grâce à son action sur la présence du glutathion qui diminue les dégâts causés par l'âge sur les cellules cérébrales.

La fertilité

Chez les hommes, la NAC peut corriger l'infertilité, souvent entraînée par une trop faible activité antioxydante au sein de leur système reproducteur. Elle fonctionne en augmentant rapidement la quantité des spermatozoïdes, et en améliorant leur motilité, leur concentration et leur morphologie. Chez les femmes, elle fait progresser la fertilité en stimulant l'ovulation dans les cas du syndrome des ovaires polykystiques.

Composition

N-acétylcystéine hautement dosée (600 mg). Gélule en pullulan. Boite de 90 gélules.

Conseil d'utilisation

Dosage recommandé : 2-3 gélules par jour en deux prises, 1/4 d'heure avant l'un des repas. Ne pas prendre après 17h.



Flashez ce code pour commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !