



Lysinol Eliphe CA24

Son composant principal, la lysine, est un acide aminé essentiel qui n'est pas synthétisé par notre organisme. Il doit donc être apporté par une alimentation équilibrée, et si cet apport n'est pas suffisant, par un complément alimentaire comme le Lysinol.

Dans votre organisme, la lysine participe à l'ensemble des processus vitaux et des fonctions biologiques (entre autres la croissance osseuse, ainsi que la formation du collagène et de l'élastine, des anticorps et des enzymes). Elle permet également de surmonter les attaques virales. Et elle joue un rôle important en tant que source d'énergie, ce qui est très important pour le confort et l'efficacité dans la vie quotidienne.

Dans le Lysinol, les actions de la lysine sont renforcées par un apport de vitamine C et d'héspéridine.

La composition du Lysinol

LA LYSINE, son composant principal, est naturellement présente dans nos aliments les plus courants, en particulier la viande, le poisson, les œufs et les produits laitiers, ainsi que dans les légumineuses. Sa quantité y varie en fonction de plusieurs facteurs qui sont la nature, la qualité et la quantité des aliments ingérés, ainsi que leurs méthodes de cuisson (la plus respectueuse étant la cuisson à la vapeur douce).

Voici quelques exemples d'aliments qui sont riches en lysine :

10 g de thon en contiennent 0,16 g,

10 g lentilles cuites en contiennent 0,16 g,

10 g de parmesan en contiennent 0,13 g,

10 g poulet en contiennent 0,14 g.

La lysine est également présente dans les formules de certains compléments alimentaires. Sa formule chimique brute est $C_6H_{14}N_2O_2$. Chaque molécule organique, y compris la lysine, peut exister sous deux formes différentes : la forme D ou la forme L, qui ont des configurations structurales différentes.

La forme L-lysine (chlorhydrate de lysine) est la plus courante et la plus utilisée comme additif alimentaire. C'est une forme naturelle et biologiquement active qui est utilisée pour la synthèse protéique. La D-lysine, quant à elle, est une forme synthétique et on ne la trouve pas à l'état naturel.

La L-lysine fait partie des 8 acides aminés essentiels présents dans nos protéines qui sont des macromolécules biologiques constituées d'une séquence d'acides aminés arrangée dans un ordre spécifique. Il existe donc dans notre organisme une grande variété de protéines dont les structures et les fonctions sont très variées.

L'HESPERIDINE est un flavonoïde naturel, issu principalement des agrumes, et c'est un cofacteur de la vitamine C, qui agit donc en synergie avec elle. L'héspéridine protège la vitamine C de l'oxydation, donc renforce son action. De plus, elle l'aide à lutter contre la fragilité des capillaires sanguins. Elle agit donc avec la vitamine C pour :

- favoriser une bonne circulation sanguine en général, et celle de la peau en particulier,
- compenser les effets d'une station debout ou assise prolongée et le manque d'activité physique,
- renforcer les performances athlétiques,
- soulager les symptômes de l'insuffisance veineuse chronique (IVC),
- réduire la pression diastolique en cas d'hypertension,
- compenser le manque d'activité des seniors.

Les propriétés du Lysinol

Le Lysinol (lysine et héspéridine) est particulièrement utile pour entretenir sa forme physique et rester actif dans toutes les situations et les nécessités du quotidien. Il agit de différentes façons, toutes essentielles, sur votre organisme.

- Le renforcement musculaire : après un gros effort ou lors d'un exercice physique intense, la lysine associée à l'héspéridine

contribue à réparer, entretenir et récupérer le tissu musculaire. Son apport est en particulier utile et efficace lorsque l'on pratique un sport.

- La récupération musculaire : la lysine aide à stimuler la synthèse de vos protéines, en particulier celle du collagène qui est la protéine la plus abondante dans votre corps, ainsi que la synthèse de vos hormones de croissance. Elle participe donc activement au renforcement, à la régénération et à la récupération musculaire.
 - La synthèse du collagène : cette protéine fibreuse est présente dans les tissus conjonctifs, surtout ceux de la cornée, du derme, des os, des tendons et des ligaments. Le collagène garantit la structure, la force et la stabilité de nombreux tissus, ainsi que leur résistance et leur élasticité. Or, la lysine est l'un des acides aminés clés nécessaires à la formation des chaînes de collagène. De plus, associée à la vitamine C, elle aide à la production d'un collagène sain.
 - La tonicité musculaire : la lysine est un précurseur de la carnitine qui joue un rôle important dans le maintien de votre tonus musculaire en soutenant votre production d'énergie, car elle facilite le transport des acides gras jusqu'aux mitochondries. Celles-ci sont les centrales énergétiques de vos cellules dont le bon fonctionnement offre la quantité d'énergie qui convient à votre activité musculaire et à la coordination efficace de vos mouvements. De plus, associée à l'héspéridine, la lysine maintient votre tonus.
 - L'ostéoporose : la lysine pourrait favoriser l'absorption du calcium par l'intestin.
 - L'effet antiviral : la lysine a une action très positive sur le système immunitaire. Elle peut, entre autres, réduire l'apparition des infections récurrentes à virus herpès simplex (boutons de fièvre), leur gravité et leur temps de guérison. Elle aide à inhiber la croissance de ce virus en se liant à l'arginine dont il a besoin pour se répliquer.
 - Le traitement des maladies cardiovasculaires : le chimiste et physicien Linus Pauling s'est intéressé à l'association de la lysine à la vitamine C et a mis au point un protocole pour soigner l'angine de poitrine et prévenir l'artériosclérose. Leur usage a montré qu'en stimulant la synthèse du collagène, ce couple aidait à relier les cellules coronaires et les fortifiait.
- De plus des études ont montré qu'associées à l'héspéridine, la lysine et la vitamine C avaient une action protectrice sur la circulation sanguine.

Les ingrédients (pour 4 gélules)

Chlorhydrate de lysine : 1 500 mg
Extrait sec de citron (Citrus limon) à 40 % en héspéridine : 400 mg
Enveloppe de la gélule : pullulan,
Agent anti-agglomérant : farine de coco.

Les conseils d'utilisation

4 gélules par jour.

Les précautions d'emploi

Respecter la dose journalière recommandée. L'utilisation de ce complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants.

La lysine n'est pas recommandée durant la grossesse et l'allaitement.

Elle ne l'est pas non plus chez les personnes souffrant de problèmes de foie ou de reins.

Elle pourrait également aggraver un excès de cholestérol.

Les doses prescrites doivent être respectées pour ne pas créer d'effets indésirables comme des nausées, des diarrhées et des maux de ventre.



Flashez ce code pour
commander en ligne

A bientôt sur [apotecaria.com](https://www.apotecaria.com)

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !