



## Glycéor Eliphe CA19

Les occurrences d'apparition d'un diabète de type 2, ou diabète gras, ont beaucoup augmenté dans la population depuis l'après-guerre, résultat d'un mode de vie plus sédentaire et d'une alimentation moins saine, trop riche en acides gras saturés, trop pauvre en fibres, et qui provoque plus d'obésités. Des antécédents familiaux peuvent aussi en être à l'origine.

Ces perturbations entraînent une mauvaise assimilation, une mauvaise utilisation et un mauvais stockage des sucres par l'organisme, ce qui perturbe la glycémie.

Le mécanisme du diabète de type 2 est bien connu. Il se caractérise d'abord par la résistance à l'insuline de certains organes au fil du temps, entraînant pour compenser une surproduction par le pancréas qui finit par se fatiguer et, après une vingtaine d'années, par ne plus produire assez d'insuline.

### Les symptômes d'un diabète de type 2

Ils se développent discrètement et petit à petit, certains plus vite que d'autres. Ce sont :

- une augmentation de la soif et donc un besoin accru d'uriner,
- une fatigue plus importante,
- une peau sèche avec parfois des démangeaisons,
- une cicatrisation plus lente des coupures, blessures, brûlures...
- des infections plus fréquentes dans la bouche (gingivite, parodontite), la vessie (cystite), le vagin, la vulve et le prépuce,
- des mains et des pieds qui fourmillent,
- des troubles de l'érection.

Puis, en cas d'aggravation du diabète de type 2, on remarque :

- une plus grande difficulté à cicatriser,
- une perte de la sensibilité au niveau des pieds et des mains,
- des troubles de la vision (glaucome, cataracte),
- de l'insuffisance rénale,
- un risque accru d'artérite, d'infarctus ou d'AVC.

Au niveau sanguin, l'analyse réalisée chez les personnes qui souffrent de diabète de type 2 révèle souvent un taux élevé de triglycérides et un taux inférieur à la normale de bon cholestérol (HDL). Ces résultats sont souvent associés à une hausse anormale de la tension.

### Des ressources naturelles contre le diabète

Un dépistage précoce et un traitement médicamenteux permettent de contrôler et de réduire significativement le risque de développer les complications du diabète de type 2. De plus, l'apport régulier de certains compléments naturels peut soutenir le traitement et accélérer le retour à une glycémie normale, sans provoquer aucun effet secondaire. Parmi eux, la cannelle, le marc de raisin, l'acide R alpha-lipoïque et le chrome, qui sont les quatre constituants principaux du Glycéor.

#### • La cannelle

En Asie, les effets de la cannelle sur la glycémie sont connus et exploités depuis des siècles. En Occident, en 2003, les chimistes Richard Anderson et Marilyn Polanski, du Département de l'agriculture des États-Unis (USDA), qui s'intéressaient au diabète, ont découvert par hasard la propriété de la cannelle qui rend les cellules grasses beaucoup plus sensibles à l'insuline. Elle est une des épices les plus consommées au monde et une des moins chères. Son composé le plus actif, le polymère de méthylhydroxychalcone, est un polyphénol qui augmente le métabolisme du glucose environ vingt fois dans les cellules grasses. Ils ont aussi remarqué, lors d'un dosage des plaquettes sanguines, que la cannelle empêchait la formation de radicaux libres. Or, d'après Anderson, « d'autres études ont montré que les suppléments d'antioxydants peuvent réduire ou ralentir la progression de diverses complications du diabète ». Ces résultats ont été publiés en juillet 2000 dans le magazine Agricultural Research.

Une autre étude a été menée en 2020 par deux centres universitaires coréens pendant 12 semaines, sur deux groupes d'adultes répondant à tous les critères de prédiabète. Ils ont reçu 500 mg de cannelle ou un placebo trois fois par jour, en même temps qu'une alimentation équilibrée. Les résultats ont montré que la glycémie plasmatique à jeun a augmenté avec le placebo, tandis qu'elle est restée stable avec la cannelle. Cette étude prouve donc que les composés de la cannelle présentent des propriétés proches de l'insuline, qui aident à équilibrer la glycémie. Ils permettent également d'améliorer la tolérance au glucose des patients, et tout cela sans effet indésirable.

#### • Le marc de raisin

Il s'agit des résidus obtenus par le pressurage du raisin lors de la fabrication du jus ou du vin : la peau, les pépins et la rafle (la charpente de la grappe). Le marc contient, entre autres, des polyphénols et du ptérostilbène qui jouent un rôle très important dans la réduction de l'hyperglycémie postprandiale et peuvent donc aider le traitement du diabète de type 2.

Les polyphénols font partie de la famille des antioxydants. Ils diminuent les risques du diabète de type 2 et ses complications car ils améliorent la sensibilité du sujet à l'insuline et combattent l'inflammation chronique et le stress oxydatif, qui font partie des facteurs déclenchants du diabète.

Le ptérostilbène est un antioxydant qui possède une excellente biodisponibilité et aucun effet secondaire. Son impact a été étudié, entre autres, sur des rats présentant une résistance à l'insuline. Grâce à la prise de ptérostilbène, qui a amélioré la capture du glucose au niveau hépatique et musculaire, cette résistance a effectivement diminué.

#### • Le fenugrec

Le fenugrec est une plante utilisée dans la médecine traditionnelle pour ses propriétés bénéfiques pour la santé. L'extrait de fenugrec utilisé dans la formulation du Glycéor est titré en hydroxyisoleucine et L-isoleucine, des acides aminés spécifiques qui se trouvent dans les graines de fenugrec et qui ont été associés à des avantages pour la santé, notamment pour le diabète de type 2. Le L-isoleucine permet d'augmenter la sécrétion d'insuline et de favoriser l'absorption et la consommation cellulaire du glucose, particulièrement dans les muscles, diminuant ainsi le taux de sucre dans le sang. Grâce à lui, le glucose est absorbé dans les cellules et décomposé en énergie. Cette fonction spécifique de l'isoleucine est la raison pour laquelle elle peut aider à améliorer les performances sportives et également agir comme un agent hypoglycémiant. Par ailleurs, il a été démontré que l'hydroxyisoleucine peut aider à réguler la glycémie en améliorant la sensibilité à l'insuline et en stimulant la production d'insuline dans le corps.

#### • Le chrome

Ce minéral existe en très petite quantité dans l'organisme, mais il y joue un rôle essentiel pour optimiser la nutrition et, en particulier, pour éviter des problèmes métaboliques comme l'obésité, un taux trop élevé de lipides et/ou une intolérance au glucose qui peuvent entraîner un risque cardiovasculaire et favoriser un diabète.

Le chrome stimule les effets de l'insuline et lui permet de maintenir les bons niveaux de glucose sanguin. Il agit alors comme un cofacteur qui « ouvre la porte » des membranes cellulaires pour que le glucose puisse y pénétrer. Un supplément de chrome peut donc améliorer la gestion de la glycémie chez les diabétiques, participer à rétablir le métabolisme du sucre sanguin et faciliter la perte de poids. Au vu de ces caractéristiques, les études menées sur le rôle du chrome dans l'organisme humain ont confirmé que ses déficiences étaient associées à un grand nombre de maladies incluant le diabète de type 2.

De plus, en renforçant l'efficacité de l'insuline pour maintenir un taux de sucre adapté au métabolisme, le chrome modère vos envies de sucre et vous empêche de grignoter.

## Une arme naturelle

Pour accompagner un traitement contre le diabète de type 2, Glycéor est le complément alimentaire idéal, sans aucun effet secondaire, qui aide à réguler la glycémie et donc les sucres dans le sang. Chacun de ses composants a fait l'objet d'études qui ont confirmé leur efficacité dans le traitement du diabète de type 2.

La synergie des ingrédients naturels qui composent le Glycéor est étudiée pour agir sur tous les facteurs qui perturbent le métabolisme, donc la vie des diabétiques de type 2 : la fatigue chronique, les douleurs des pieds et des mains, les démangeaisons, les cystites à répétition, l'obésité, etc. Et, surtout, Glycéor contribue à empêcher ou à réduire l'évolution de ces symptômes vers un diabète aggravé.

## Posologie

3 gélules par jour.

## Composition

Pour 3 gélules :

Extrait de fenugrec : 600 mg  
Extrait sec de cannelle : 450 mg  
Extrait sec de marc de raisin : 390 mg  
Chrome : 18 µg (45 % de la VNR\*)

\* Valeur nutritionnelle recommandée.

## Ingrédients

Extraits secs d'écorce de cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*), Extraits secs de marc de raisin (*Vitis vinifera*), Picolinate de chrome, Sodium R lipoate, Agent antiagglomérant : son de riz, Enveloppe de la gélule : pullulan.

## A bientôt sur [apotecaria.com](https://www.apotecaria.com)

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !



Flashez ce code pour commander en ligne