



Elele Water

Elele Water est une solution concentrée d'électrolytes et d'oligo-éléments dérivée de sources naturelles, principalement l'eau du Grand Lac Salé (Utah, États-Unis).

Conçu pour optimiser l'hydratation et l'équilibre minéral, Elele répond à deux enjeux fondamentaux : la diminution des nutriments dans les aliments modernes et la déshydratation généralisée.

Contexte : Déclin nutritionnel et déshydratation

Les aliments d'aujourd'hui ont perdu une part significative de leur teneur en minéraux par rapport aux décennies passées. Une analyse des changements moyens pondérés entre 1940 et 2002 au Royaume-Uni (basée sur 72 produits alimentaires) révèle des pertes alarmantes :

Sodium : -34 % ; Potassium : -15 % ; Magnésium : -19 % ; Calcium : -29 % ; Fer : -37 % ; Cuivre : -62 %

Ces chiffres, tirés de recherches sur des produits frais, sous-estiment probablement les pertes réelles, car la consommation d'aliments transformés – encore plus pauvres en nutriments – a explosé. Parallèlement, la majorité des individus souffrent de déshydratation chronique, un facteur limitant pour la santé physique, mentale et émotionnelle, ainsi que pour les performances sportives. Elele s'inscrit comme une solution de base pour combler ces carences et optimiser l'hydratation cellulaire.

Composition et fabrication

Elele est élaboré à partir de trois sources naturelles de minéraux ioniques :

1. **Eau du Grand Lac Salé** : Riche en sodium (cation principal) et contenant plus de 70 oligo-éléments et ultra-oligo-éléments (zinc, cuivre, sélénium, etc.), présents à l'état de traces dans le tableau périodique.
2. **CMD (Concentrated Mineral Drops)** : Produit d'un processus d'évaporation de deux ans de l'eau du Grand Lac Salé, ce concentré est riche en magnésium et en oligo-éléments. Utilisé depuis 50 ans comme supplément minéral.
3. **Chlorure de potassium naturel** : Complète l'équilibre sodium-potassium-magnésium-chlorure (Na:K:Mg:Cl).

Cette formulation ionique, facilement assimilable, imite la complexité minérale du corps humain, offrant une biodisponibilité supérieure aux électrolytes synthétiques. Elele ne contient ni sucres, ni calories, ni additifs artificiels (colorants, arômes, conservateurs).

Principaux avantages

1. **Hydratation optimale prouvée** : une étude menée en 2008 auprès de pompiers californiens lors d'incendies a démontré que ceux utilisant Elele dans leurs gourdes nécessitaient 74 % moins d'eau pour maintenir une hydratation physiologique équivalente à ceux buvant de l'eau seule. Ce gain s'explique par une absorption efficace dans l'intestin grêle via le co-transport sodium-glucose.
2. **Équilibre minéral complet** : Elele fournit sodium, potassium, magnésium et chlorure, essentiels à la régulation hydrique, musculaire et nerveuse, ainsi qu'un spectre de plus de 70 oligo-éléments. Cela compense les pertes documentées dans les aliments modernes (ex. -19 % de magnésium, -62 % de cuivre).
3. **Réduction de la fatigue et des crampes** : les utilisateurs (cyclistes, coureurs, rugbymen, etc.) rapportent moins de fatigue musculaire et de crampes. Une administration sublinguale (1-2 gouttes) peut soulager les crampes quasi instantanément grâce à une absorption rapide via la muqueuse buccale.
4. **Flexibilité et personnalisation** : disponible en flacons de 25 ml (10 litres) ou 480 ml (192 litres), Elele se mélange à l'eau, aux jus, soupes ou même au café. Les utilisateurs peuvent ajouter des glucides naturels (ex. citron) pour les efforts prolongés, évitant les additifs irritants.

5. **Coût abordable** : à environ 15 centimes pour 500 ml, Elete est nettement moins cher que les boissons sportives commerciales offrant un rapport qualité-prix exceptionnel.
6. **Impact environnemental réduit** : une bouteille de 480 ml remplace des centaines de bouteilles plastiques, produisant 192 litres de boisson électrolytique. Le flacon de 25 ml est rechargeable, favorisant une utilisation durable.
7. **Pureté et sécurité** : certifié par Informed Sport, Elete est exempt de substances dopantes, un gage de confiance pour les athlètes d'élite.
8. **Spectre minéral naturel et complet** : contrairement aux sels simples (ex. sel himalayen) ou aux boissons synthétiques, Elete offre un équilibre Na:K:Mg:Cl avec des oligo-éléments naturels, répondant aux carences alimentaires modernes.
9. **Efficacité scientifiquement validée** : l'étude des pompiers (74 % moins d'eau) et son adoption par des équipes d'élite (athlétisme britannique, F1, Premier League entre 2012 et 2023) attestent de son efficacité, contrairement aux alternatives manquant de preuves solides.
10. **Polyvalence universelle** : Elete convient aux sportifs (cyclisme, rugby, yoga) comme aux non-athlètes (soutien pendant la grossesse, réduction des mictions nocturnes chez les seniors), couvrant tous les âges et besoins.
11. **Conservation illimitée** : auto-préservant, Elete n'a pas de date de péremption stricte, un avantage pratique pour un usage prolongé.

Applications pratiques

- **Sport** : 1 bouchon (2,5 ml) par litre d'eau, 500 ml deux heures avant l'effort, puis 250 ml toutes les 20 minutes pendant. Pour les efforts intenses ou les « gros transpirateurs », doubler la dose ou utiliser sublingualement.
- **Santé quotidienne** : Ajouter à l'eau ou aux boissons pour combler les carences minérales, améliorer la concentration (signe précoce de déshydratation) et soutenir la santé cellulaire.
- **Conditions spécifiques** : Réduit la fatigue post-exercice, soutient l'équilibre émotionnel (via le magnésium) et compense les pertes liées à une alimentation appauvrie.

Comparaison avec les alternatives

Les boissons sportives classiques insistent sur l'hydratation et les électrolytes, mais leurs formulations incluent souvent des sucres, colorants et conservateurs coûteux, irritants pour l'intestin et sans spectre minéral complet. Elete, en revanche, offre une base pure, naturelle et économique, que l'utilisateur peut enrichir selon ses besoins, avec une efficacité prouvée là où les concurrents manquent de données.

Posologie recommandée

- **Standard** : 1 bouchon (2,5 ml) par litre d'eau.
- **Effort intense** : Doubler la dose ou utiliser 1-2 gouttes sublinguales pour un effet rapide.
- **Usage quotidien** : Ajuster selon les symptômes (fatigue, crampes, manque de focus).



Flashez ce code pour
commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?
Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous
sommes à votre écoute par téléphone ou par email !