APOTICARIA
produits naturels

BP 9, 32190 Vic-Fezensac, France
+33 (0)5 62 66 50 76
contact@apoticaria.com
www.apoticaria.com
Suivez **@Apoticaria** sur

DMSO Apoticaria

Après avoir découvert toutes les propriétés bénéfiques du soufre organique, il est utile de revenir à son précurseur, le DMSO, une substance naturelle qui, elle aussi, offre une très large gamme d'effets régénérants, reconstructeurs, fortifiants et nourrissants, qui améliorent la santé et le bien-être des humains et des animaux.

Le DMSO (diméthylsulfoxyde) est un composé organique soufré fabriqué à partir de l'écorce des arbres. Il s'agit d'un sous-produit obtenu durant la fabrication de la pâte à papier (la transformation du bois en fibres de cellulose quasiment pures) grâce à l'oxydation catalytique de sulfure de diméthyle en présence d'oxygène ou de dioxyde d'azote.

Le DMSO dans tous ses états

Il est capable de solubiliser puis de diffuser toutes sortes de principes actifs vers l'ensemble des cellules de l'organisme. Il a été étudié de nombreuses fois par des équipes de chercheurs qui ont élaboré sur cette base scientifique une thérapie très efficace de « potentialisation au DMSO », utilisée en particulier dans les traitements contre la douleur. Puis, pour une question d'intérêts commerciaux, il a été mis de côté au profit de l'aspirine fabriquée par de nombreux laboratoires et, depuis, on ne l'utilise plus que comme solvant industriel.

Pourtant, en 1968, le DMSO a fait partie d'une étude qui visait à cibler les cellules tumorales pour épargner les cellules saines. On l'a utilisé en tant que solvant pour dissoudre la teinture qui devait colorer les tissus cancéreux afin de les identifier, et l'on s'est aperçu que, durant l'expérience, le DMSO se dirigeait sélectivement vers les cellules cancéreuses. Associé aux médicaments de la chimiothérapie, il aurait donc permis à ceux-ci de concentrer leur action uniquement sur les tumeurs, en épargnant les cellules saines, ce qui aurait significativement réduit leurs effets secondaires. Pourtant, cette propriété particulière du DMSO n'a pas été exploitée.

Les propriétés du DMSO

Le DMSO traverse toutes les membranes biologiques sans les endommager, il peut donc agir comme bio-transporteur des substances qu'on applique sur la peau, telles les pommades, les gels et les teintures, mais aussi des médicaments qu'on ingère, comme le bicarbonate de sodium, la vitamine B12, l'ascorbate…
En plus de les transporter à travers les membranes, le DMSO accroît les effets de ces substances : les corticoïdes, les antibiotiques, l'insuline et d'autres restent efficaces à des doses plus faibles et provoquent donc beaucoup moins d'effets secondaires. Enfin, grâce au DMSO, ces substances peuvent aussi traverser la barrière hématoencéphalique qui est plus hermétique que les membranes cellulaires.
En dehors de son rôle de bio-transporteur, ce composé soufré peut aussi être utilisé seul car il a des vertus thérapeutiques très étendues, qui agissent au niveau de la prévention, de l'apaisement ou de la rémission de nombreuses maladies. Entre autres :
• c'est un anti-inflammatoire puissant qui apaise le système nerveux central et bloque la douleur,
• il stimule la production des globules blancs et des macrophages, avec pour effet d'activer la réaction immunitaire. Par exemple, il accélère la cicatrisation des plaies,
• il soulage le travail du cœur en inhibant le calcium, il protège la circulation en réduisant l'incidence des caillots sanguins et il combat l'hypertension artérielle en dilatant les vaisseaux sanguins,
• c'est un diurétique puissant qui a donc un effet positif, entre autres, sur l'insuffisance cardiaque, l'hypertension artérielle et certains œdèmes,
• il combat les bactéries infectieuses, les mycoses et les virus,
• il augmente la perméabilité des membranes cellulaires, ce qui permet aux cellules de se débarrasser facilement de leurs toxines. Il soulage ainsi le système immunitaire,
• il « nettoie » l'organisme en facilitant l'expulsion des toxines à multiplication intracellulaire, en piégeant certains radicaux libres hydroxyles et en drainant les métaux comme le mercure, le plomb, l'aluminium, le cadmium, l'arsenic et le nickel,
• c'est un relaxant musculaire,
• il combat les effets mutagènes des rayons X.

Les indications du DMSO

L'efficacité du DMSO est due au fait qu'il traverse aisément la peau, les membranes cellulaires ainsi que la barrière hématoencéphalique qui contrôle le passage des substances du sang vers le liquide céphalorachidien. Ses applications ont été testées dans de nombreux domaines recouvrant les troubles physiologiques et psychiques. Elles sont très nombreuses, comme nous allons le voir (la liste qui suit ne représente qu'une partie des effets du DMSO dont la gamme est très étendue).

Les problèmes cérébraux : il a un effet calmant et facilite la concentration. Il a été testé positivement sur les états d'hyperexcitabilité liés à la schizophrénie, le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), les psychoses maniaco-dépressives, alcooliques et symptomatiques, la maladie d'Alzheimer (il dissout les amyloïdes, c'est-à-dire les protéines qui interviennent dans les lésions cérébrales des patients, avec de très bons résultats au bout d'environ 6 mois), les états délirants, l'autisme, la dépression, le burn-out, l'AVC (peu de temps après un AVC, le DMSO peut dissoudre le caillot à l'origine de l'accident, rétablir la circulation sanguine et éviter la paralysie)…

Les douleurs : il interrompt la transmission de la douleur. Son effet analgésique est très rapide dans le cas des douleurs aiguës. Il soulage pratiquement toutes les douleurs. Par exemple, il réduit considérablement la douleur et les spasmes musculaires autour des articulations arthritiques, ainsi que les douleurs de la polyarthrite rhumatoïde, de l'arthrose, du zona…
Pour ce qui concerne les douleurs chroniques, il faut appliquer le DMSO durant 6 semaines avant de noter des changements, mais la plupart des patients ont ressenti une amélioration plus nette que grâce à toutes les autres thérapies. En général, plus la maladie chronique dure depuis longtemps, plus le traitement au DMSO est long avant de faire son bon effet.

Les traumatismes : Il est efficace contre les effets des blessures soudaines qui nécessitent une opération, mais aussi contre tous les microtraumatismes répétitifs qui affectent les muscles qu'on sollicite trop souvent ou trop violemment, comme chez les sportifs de haut niveau. La prise de DMSO avant les entraînements et les compétitions permet de réduire l'inflammation et de récupérer plus vite.

- 1/2 cuillère à café dans un verre d'eau minérale ou un jus de fruit par jour.

Les joueurs de foot, de rugby, les boxeurs et les sportifs qui peuvent recevoir des coups pendant leurs compétitions peuvent faire une application de DMSO, même s'il n'y a pas de blessure visible, pour limiter les séquelles. Les anciens sportifs de haut niveau peuvent aussi limiter les dommages de leur pratique grâce à une application de DMSO aux endroits touchés ou en prenant du DMSO par voie orale.

Le squelette : il est utile contre l'arthrite, les problèmes de disques, la calcification des tissus, l'entorse, l'épine calcanéenne, l'hallux valgus, les orteils en marteau, les traumatismes crâniens.

Le système circulatoire : il améliore le flux sanguin, il protège les tissus en cas de troubles circulatoires, il a donc un effet positif sur l'AVC par thrombose (le DMSO inhibe l'agglutination des plaquettes et diminue le recours aux anticoagulants), les céphalées d'origine vasculaire, les hématomes, les hémorroïdes, l'angine de poitrine, l'insuffisance cardiaque congestive, les varices, les céphalées d'origine vasculaire.

Les muscles : il relâche et détend les muscles superficiels et profonds, il est donc apprécié des sportifs pour soulager, par exemple, les blessures d'effort, les claquages…

La peau : il favorise la cicatrisation des plaies superficielles et des couches profondes de l'épiderme. Il est efficace dans le traitement d'infections fongiques et autres infections de la peau. Il agit sur l'acné, l'eczéma (allergique), les brûlures (les personnes victimes de brûlures graves soulignent qu'elles obtiennent de meilleurs résultats en utilisant le DMSO seul que les lotions contenant à la fois du DMSO et de l'aloe vera), la formation de cloques, les coups de soleil, les cicatrices chéloïdes, les cicatrices anciennes et les cicatrices de vaccin (car toutes ces cicatrices peuvent causer des perturbations à la fois énergétiques et structurelles), la dermatite de contact, la chute des cheveux, les ongles incarnés, la sclérodermie, le vieillissement de la peau (par voie externe). Il semble même protéger contre les rayons X, ainsi que contre les effets négatifs du rayonnement solaire.

Les problèmes inflammatoires : il agit comme anti-inflammatoire en piégeant les radicaux libres au cœur des inflammations. Il soulage donc la cystite interstitielle, l'épididymite, la thyroïdite, la bursite (il calme rapidement la douleur de l'articulation concernée), la colite ulcéreuse, la sarcoïdose, la goutte du gros orteil, les inflammations en général.
De plus, il permet d'éviter les effets secondaires des anti-inflammatoires non stéroïdiens, de la cortisone…

Le cancer : il piège efficacement les radicaux libres et il stimule le système immunitaire pendant les traitements anticancéreux. En tant qu'agent détoxifiant, il réduit considérablement la toxicité des médicaments de la chimiothérapie, et utilisé en tant qu'adjuvant, il potentialise et augmente leur efficacité.

Les maladies infectieuses : il stimule le système immunitaire et favorise la résistance aux infections, par exemple celles des sinus. Appliqué dans les narines ou sur le visage, le DMSO débouche les sinus en quelques minutes.
Combiné aux antibiotiques, il supprime la résistance des bactéries à certains d'entre eux. De plus, il est utilisé avec d'excellents résultats pour transporter des antibiotiques dans des zones difficiles à atteindre, comme la moelle osseuse et le cerveau.
Il peut dissoudre la membrane protéinique d'un virus, ce qui rend son noyau vulnérable et expose l'acide nucléique qu'il contient au système immunitaire.
Appliqué localement, il soulage les lésions produites par l'herpès et le zona.

Les maladies virales : il provoque l'inhibition de la croissance des virus, une propriété utile, par exemple, en cas d'herpès. Et il

désactive certains virus (à la concentration de 80 %), en particulier les virus à ARN comme celui de la grippe A, de la grippe A2, de la maladie de Newcastle (qui affecte la volaille) et de la forêt de Semliki (qui affecte les humains et les animaux).

Les maladies auto-immunes : on peut l'utiliser comme adjuvant contre la sclérodermie, la sclérose en plaques…

Les maladies chroniques : il agit contre le diabète, la fibromyalgie…

Le système digestif : il soulage le côlon irritable et réduit la porosité intestinale.

Les affections de l'appareil génital : il est utile contre l'herpès, l'épididymite aiguë…

Les yeux : il permet de traiter les problèmes oculaires, y compris la cataracte, la DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge), le glaucome et le syndrome rétinien. Il est également efficace pour améliorer les détériorations causées par une rétinite pigmentaire ou une dégénérescence maculaire.

La bouche : il soulage la parodontose, les maux de dents…

Les modes d'utilisation du DMSO

Le DMSO peut être utilisé de plusieurs façons : par application directe sur la peau, par voie orale, seul ou avec d'autres substances, par injection intraveineuse (souvent combiné à d'autres substances) ou en collyre. Chaque méthode implique une utilisation précise. Dans chaque cas, renseignez-vous pour savoir quelle mode d'utilisation et quelle concentration employer.
En principe, sauf exception, il est préconisé d'utiliser de préférence le DMSO en application externe, en dilution à 70 %, ou dans les yeux, en dilution à 20-25 %. C'est à ces usages qu'il est le mieux adapté car par voie orale, il peut provoquer des réactions désagréables de détoxication qui durent plusieurs jours. L'usage interne convient mieux au soufre organique qui est alors plus efficace.

L'application externe

Commencez par évaluer l'effet du DMSO sur vous : appliquez une goutte sur votre peau et attendez 20 minutes. Si tout va bien, vous pouvez l'utiliser en dilution. Par exemple :

- en cas de douleur sur ou sous la peau, lavez-vous soigneusement les mains puis appliquez localement une dilution DMSO à 70 %. Laissez sécher 20 à 30 minutes.

Ce n'est pas la peine de frotter activement la peau ni même de masser la zone car cela risquerait de provoquer une irritation, surtout si vous utilisez une concentration élevée de DMSO. Il vaut beaucoup mieux vaporiser le produit ou l'étaler doucement avec un doigt.
Après une application locale, il est possible que vous ressentiez des picotements, une démangeaison ou même une irritation. Si c'est le cas, frottez doucement l'endroit avec un gel d'Aloe vera de bonne qualité. En général, ces sensations disparaissent rapidement. Sinon, utilisez plutôt une dilution à 50 %. Étant donné que le DMSO dilate les capillaires, il peut provoquer un rougissement local de la peau, surtout lorsqu'il n'est pas dilué. Par conséquent, en usage externe, il vaut mieux le mélanger avec 50 % ou 70 % d'eau.

- Il est conseillé, en principe, d'utiliser du DMSO à 70 % pour le corps, mais à 50 % au maximum pour le visage et la nuque, et à 25 % pour les yeux.

Pour appliquer le DMSO, étalez-le sans frotter sur votre corps en utilisant une dilution de 50 % à 70 %. S'il provoque des démangeaisons ou des rougeurs, diluez-le avec de l'eau pure. Le pulvérisateur rempli d'une solution à 70 % de DMSO est très pratique pour mouiller les surfaces cutanées, surtout à l'arrière du corps.

La prise orale

Elle n'est pas anodine car le DMSO entraîne, dans tous les cas, une détoxication des tissus dont les effets sont parfois désagréables. Si vous optez néanmoins pour cette utilisation, commencez par faire un test.

- Prenez 4 gouttes (environ 0,18 ml) d'une dilution inférieure ou égale à 70 % ans 10 ml d'eau et attendez 20 minutes. Si vous ne constatez rien d'inhabituel ou de désagréable, continuez. Sinon, préférez le soufre organique, très efficace en usage interne.

Vous devez commencer petit à petit avec une ½ cuillère à café d'une dilution à 50 % ou 70 % par semaine, à prendre dans un verre d'eau minérale. Si tout se passe bien vous pourrez passer à 1 cuillère à café par jour, toujours dans un verre d'eau minérale ou un jus de fruit de qualité.

- Il est déconseillé d'utiliser une concentration de DMSO supérieure à 70 %, sauf cas grave. En général, la règle de base est une prise de 0,1 gramme par kilo de poids corporel. Avec un poids corporel de 77 kg, vous pouvez donc augmenter (lentement) jusqu'à 70 ml par jour, si vous avez besoin d'autant de DMSO. Vous commencez avec environ 0,3 ml (6 à 7 gouttes de pipette) une fois par jour, puis trois fois par jour. Puis vous pouvez augmenter, si nécessaire, jusqu'à 22 gouttes (environ 1,0 ml) trois fois par jour.

Pour mesurer des gouttes dont vous avez besoin, utilisez une pipette. Pour mesurer un volume en millilitres, utilisez une seringue sans aiguille.
Si vous vous servez d'une seringue jetable en plastique, ne l'utilisez pas tout de suite après l'avoir sortie de son emballage car le DMSO pourrait dissoudre ses composants. Commencez par introduire une petite quantité de DMSO dans la seringue, secouez bien celle-ci puis videzla. Recommencez l'opération une seconde fois. Après ce nettoyage, la surface interne de la seringue ne dégage plus qu'une infime quantité de composants du plastique. Vous pouvez alors l'utiliser pour mesurer le volume de DMSO dont vous avez besoin.

Pour ajouter le DMSO à l'eau ou au jus de fruit, une seringue sans aiguille est plus fiable qu'une cuillère à café métallique car le DMSO peut en déloger des particules qui se retrouveront dans la dilution. Dans ce cas, celle-ci peut avoir un léger goût de métal. Quant aux cuillères en plastique, elles ne conviennent pas toutes. Cela dépend de la qualité du plastique utilisé. La meilleure méthode consiste donc à verser le DMSO de la pipette ou de la seringue directement dans le verre d'eau ou de jus de fruit.

Les injections

Elles ne peuvent être pratiquées que par des naturopathes, des médecins et des thérapeutes expérimentés. Elles ne sont utiles que dans les cas très graves.

Les gouttes oculaires, pour des yeux non opérés

En cas de glaucome, de cataracte ou tout simplement lorsque vos yeux sont fatigués :

- instillez 1 goutte deux fois par jour de dilution de DMSO à 25 % dans l'œil ou les deux yeux.

En cas de DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge) :

- appliquez plutôt autour de l'œil, deux fois par jour, une dilution de DMSO à 25 % diluée dans du liquide physiologique ou de l'eau salée stérilisée.

Enfin, en cas de rétinite pigmentaire ou de dégénérescence maculaire :

- mettez dans l'œil ou les deux yeux une dilution de DMSO de 25 % à 50 %. Vous pouvez aussi utiliser une œillère.

Quelques précautions d'emploi

Le DMSO est fabriqué et commercialisé sous deux formes différentes : l'une est technique et ne peut pas être utilisée en usage interne ou externe ; l'autre est pharmaceutique mais son usage doit faire l'objet de certaines précautions.
On l'a vu, toutes les substances dissoutes dans le DMSO sont rapidement et facilement absorbées par la peau, puis diffusées dans le corps. Ceci inclut donc les substances nocives et les poisons. Il faut donc s'assurer qu'aucune impureté ne pénètre dans le corps avec le DMSO car elle pourrait endommager le foie et d'autres organes.

Comme la molécule de DMSO est relativement petite, elle ne peut transporter à travers la peau puis dans les cellules que des substances qui ne sont pas plus grosses qu'elle. Quoi qu'il en soit, il faut toujours utiliser le DMSO sur une peau propre, c'est-à-dire débarrassée des molécules qui ne doivent pas pénétrer dans l'organisme. Pensez donc à laver les zones de la peau où vous allez le pulvériser ou l'étaler.

Veillez aussi à ce que votre peau ne soit pas surchargée de déodorant, de parfum ou de gel de douche à l'odeur forte, qui contiennent probablement des substances indésirables qui ne doivent pas traverser la barrière cutanée. Il peut aussi s'agir de restes de détergents qui imprègnent vos vêtements et peuvent ensuite être entraînés dans votre organisme par le DMSO.

Le DMSO associé à un médicament allopathique potentialise ses effets primaires bénéfiques, mais également ses effets secondaires nocifs. Il vaut donc mieux l'associer aux remèdes naturels plutôt qu'aux médicaments. Et si vous le prenez comme adjuvant d'un médicament allopathique, il faut envisager les conséquences, en fonction de ses effets secondaires. Il ne faut pas non plus arrêter brutalement la prise d'un médicament en cas d'amélioration grâce au DMSO. Dans certains cas, il faut la poursuivre à petites doses. Consultez un médecin qui, seul, pourra vous dire que faire, et décider si le DMSO doit vous être prescrit par application externe, voie orale, injection, ou en associant plusieurs méthodes.

La prise de DMSO peut provoquer des maux de tête si vous ne buvez pas assez d'eau pendant la journée.

Vous devez veiller à ne pas inhaler les vapeurs de DMSO qui irritent les voies respiratoires et peuvent provoquer des vomissements.

L'administration intraveineuse (qui ne peut être faite que par un professionnel) ou les doses élevées peuvent entraîner des maux de tête temporaires. Votre corps vous indique de cette façon que les doses de DMSO sont trop importantes pour lui à ce moment-là.

Le DMSO ne convient pas à une femme enceinte ou une maman qui allaite.

Comment stocker le DMSO

Vous devez conserver le DMSO à température ambiante. Stockez-le en dessous de 22 °C dans un flacon ambré en verre où il se conservera à vie. Si vous avez un doute, jetez votre DMSO et achetez-en un de bonne qualité.
Le DMSO se cristallise à une température ambiante inférieure à 18 °C. Dans ce cas, réchauffez simplement la bouteille de DMSO dans de l'eau chaude ou sur une source de chaleur. Ne le passez jamais au micro-ondes !

Un remède méconnu

En France, on ne trouve pas le DMSO en pharmacie. Il faut se le procurer sur internet. C'est le cas aussi aux États-Unis où il est pourtant plus populaire qu'en France, sans doute grâce à un bouche-à-oreille très actif. Pourtant, le DMSO est un produit très peu toxique et peu coûteux au regard de ses performances très étendues. Mais sans doute pas assez rentable et trop polyvalent pour intéresser l'industrie pharmaceutique…

Flashez ce code pour commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?
Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !