



High Energy D-Ribose SC Nutra

Le D-ribose, un hydrate de carbone que l'on trouve dans chaque organisme vivant, favorise la production d'ATP. Ce sucre à cinq carbones est essentiellement présent dans l'acide ribonucléique mais aussi dans d'importantes molécules comme l'ATP (l'adénosine triphosphate) et dans tous les nucléotides.

Il joue un rôle particulier dans la régulation de la synthèse de l'énergie. La plupart des tissus de l'organisme, y compris le cœur, sont incapables de produire du ribose suffisamment rapidement pour restaurer des niveaux d'énergie une fois qu'ils ont été fortement diminués.

Dans des études sur des athlètes en bonne santé ou sur des sujets ayant souffert de lésions du muscle cardiaque, apporter du D-ribose aux cellules musculaires fatiguées restaure rapidement des niveaux normaux d'ATP. En aidant à reconstituer rapidement les réserves d'énergie épuisées, le D-ribose pourrait être particulièrement bénéfique pour des personnes ayant des problèmes cardiaques ou autres caractérisés par une production d'énergie perturbée.

Des exercices de forte intensité, une ischémie musculaire ou une hypoxie localisée submergent les mécanismes de renouvellement de l'énergie cellulaire. Il en résulte un déséquilibre entre la demande et la fourniture d'énergie, qui conduit à toute une cascade de réactions aboutissant à une chute de l'énergie cellulaire et, ensuite, à tout un éventail de problèmes physiologiques, incluant raideur musculaire, douleurs, fragilité, dommages cellulaires et diminution des niveaux de synthèse des protéines. Le D-ribose permet de préserver la charge cellulaire énergétique et de réduire les conséquences physiologiques d'une déplétion d'énergie cellulaire.

Posologie

15-20 grammes par jour. Une cuillère à café = 4 g environ. Prendre plutôt en dehors des repas. En cas d'effort, prendre 1 cuillère à café avant l'effort, et 1 cuillère après.

Composition

D-Ribose pur. Ne contient ni additifs, ni conservateurs, ni colorants, ni agents de saveur.

Pot de 160 g

Conseil d'utilisation

1 - 4 cuillères à café par jour en dehors des repas (1 heure avant ou 2 heures après). Pour la fatigue chronique ou la fibromyalgie, il est possible de prendre 1 cuillère avant l'effort et 1 cuillère après l'effort.

Précautions d'emploi

Comme le D-Ribose apporte une énergie supplémentaire aux muscles, le muscle cardiaque sera soulagé en cas d'hypotension, mais ce produit n'est pas recommandé pour les personnes présentant des signes d'hypertension.



Flashez ce code pour commander en ligne

A bientôt sur apoticaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !