



Calmophyt Eliphe CA10

Le Calmophyt est un tranquillisant et un somnifère naturels, sans effets secondaires ni réaction d'accoutumance. Il contient trois substances actives issues de plantes.

Celles-ci agissent en synergie pour équilibrer le système nerveux, avec pour effet, entre autres, de calmer le stress, de favoriser la détente et d'améliorer la qualité du sommeil.

Composition

Le Calmophyt contient :

- 50 % de GABA, un neurotransmetteur « inhibiteur », obtenu par une fermentation de maïs produite par la bactérie *Lactobacillus hilgardii*,
- 40 % de 5HTP, un précurseur de la sérotonine extrait des graines d'un arbuste africain, le *Griffonia simplicifolia*,
- 10 % de L-théanine, un acide aminé non essentiel que l'on extrait majoritairement du thé vert.

Les effets du GABA

L'acide gamma-aminobutyrique se fixe sur les récepteurs GABA, qui sont les plus nombreux dans le cerveau (40 %). C'est un messager chimique qui voyage entre les synapses. Il a un effet inhibiteur qui agit en diminuant la transmission entre les neurones, ce qui permet d'apaiser la surexcitation neuronale.

Le GABA est le précurseur de la mélatonine, et apporte au Calmophyt les éléments permettant d'élever significativement les taux de mélatonine et de sérotonine, les deux hormones essentielles à la détente nerveuse et à l'apaisement du stress. Cet anxiolytique naturel agit donc comme les barbituriques, les tranquillisants, les benzodiazépines, mais sans aucun de leurs inconvénients secondaires.

Le GABA a aussi un effet sur le stress grâce à son action myorelaxante (il diminue la tension musculaire et réduit les spasmes musculaires), ainsi que son effet apaisant sur le rythme cardiaque.

Une déficience de la sécrétion de GABA peut également entraîner des troubles du sommeil et provoquer de l'insomnie. Un apport de ce neurotransmetteur est donc bénéfique pour améliorer ces symptômes et favoriser un sommeil profond et réparateur, qui n'entraîne aucune somnolence durant la journée.

Le GABA est donc recommandé dans les cas suivants :

- la difficulté à se détendre,
- la tension musculaire,
- les troubles de l'humeur dus au stress,
- des crises d'anxiété et la sensation de perdre la maîtrise des événements,
- des difficultés d'endormissement et un sommeil perturbé.

Les effets du 5HTP

Il est produit par l'organisme à partir du tryptophane présent dans les aliments protéinés. Une fois qu'il a passé la barrière hémato-encéphalique, il se transforme en sérotonine, et joue donc dans le cerveau le rôle de neurotransmetteur pour réguler l'humeur, l'appétit et le sommeil.

Plusieurs études ont montré qu'il agissait comme les antidépresseurs de la famille des inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine (ISRS) et qu'il possédait les mêmes qualités thérapeutiques. D'autres études ont montré son utilité en tant que solution de rechange aux antidépresseurs classiques, mais sans leurs inconvénients.

Il possède donc les mêmes usages dans le traitement :

- de la dépression,
- des symptômes de la fibromyalgie,
- du surpoids (par inhibition de l'appétit),
- de l'anxiété,
- de la migraine et des maux de tête chroniques.

Les effets de la L-théanine

Il ne faut pas la confondre avec la théine. La L-Théanine est à l'origine du subtil goût « umami » des thés verts japonais. C'est un acide aminé non essentiel dérivé de la glutamine, qui peut donc circuler dans les cellules du cerveau où elle agit comme un psychotrope, en tempérant le système nerveux orthosympathique.

Elle facilite la production de GABA et participe à sa concentration dans le cerveau.

Enfin, elle stimule le rythme cérébral alpha qui est, entre autres, celui de la détente.

La L-théanine agit sans effets secondaires. Elle est utile au niveau mental et physiologique, en particulier pour :

- inhiber le stress et l'anxiété en calmant le mental,
- faire baisser le rythme cardiaque et la pression artérielle,
- développer la concentration et la mémoire,
- améliorer la qualité du sommeil.

Indications

La synergie active entre ses trois composants naturels fait du Calmophyt un supplément biocompatible très efficace sur le mental et le physique, qui s'adresse aux personnes stressées, tendues, anxieuses, migraineuses, insomniaques, en surpoids... mais qui sert aussi à faciliter le sevrage des anxiolytiques et des somnifères courants.

Il est donc recommandé pour lutter contre :

- l'agitation mentale, l'anxiété, la déprime, le stress,
- les céphalées chroniques, la migraine,
- une fréquence élevée du rythme cardiaque, l'hypertension artérielle,
- la fibromyalgie,
- l'insomnie, le sommeil non réparateur,
- l'excès d'appétit,
- la sensibilité exacerbée du système nerveux sympathique,
- les tensions musculaires.

Présentation

Boite de 90 gélules

Posologie

1 – 3 gélules le soir avant le coucher



Flashez ce code pour commander en ligne

A bientôt sur apotecaria.com

Avez-vous un compte client ?

Téléchargez la dernière version de notre catalogue

N'hésitez pas à laisser un avis sur nos produits, pour toute question nous sommes à votre écoute par téléphone ou par email !